

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Keberadaan perempuan *single parent* korban PHK selama masa pandemi Covid-19 dilihat dari pemenuhan kebutuhan pokok yaitu kebutuhan pangan, kebutuhan sandang, kebutuhan papan, kebutuhan kesehatan, dan kebutuhan pendidikan informan belum terpenuhi dengan baik. Dengan keadaan ekonomi yang menurun kebutuhan pokok pun harus tetap berjalan agar kehidupan tersebut tidak hilang, strategi bertahan hidup pun dilakukan perempuan *single parent* dalam pemenuhan kebutuhan pokok di desa Ramba kecamatan Huristak kabupaten Padang Lawas dengan strategi aktif, strategi pasif, dan strategi jaringan.
2. Strategi bertahan hidup yang dilakukan oleh perempuan *single parent* korban pemutusan hubungan kerja (PHK) selama masa pandemi Covid-19 adalah

a. Strategi Aktif

Strategi aktif yang dilakukan oleh perempuan *single parent* adalah memaksimalkan sumber daya yang dimiliki, seperti melakukan diverifikasi pekerjaan, menambah tawaran pekerjaan, memanfaatkan pekarangan rumah dan juga melibatkan anggota keluarga yang sudah layak bekerja untuk membantu keluarga dalam memenuhi kebutuhan

pokok yang diperlukan ataupun sekedar membantu agar dapat mempercepat pekerjaan yang dilakukan.

b. Strategi pasif

Strategi pasif yang dilakukan tiap perempuan *single parent* adalah dengan mengelola keuangan sebaik mungkin, mengurangi pengeluaran keluarga dan hidup hemat dalam memenuhi tiap-tiap kebutuhan pokok.

c. Strategi Jaringan

Strategi jaringan yang dilakukan tiap perempuan *single parent* di desa Ramba adalah dengan memanfaatkan jaringan sosial, dilakukan dengan meminjam uang kepada kerabat terdekat, ke warung dan kepada pemilik lahan tempat bekerja. Ketika kebutuhan pokok mendesak dibutuhkan. Strategi jaringan yang dilakukan perempuan *single parent* yaitu dengan memanfaatkan program-program pemerintah desa kepada masyarakat miskin yang dirasa sangat membantu keluarga perempuan *single parent* di desa Ramba dalam membantu memenuhi kebutuhan pokoknya.

B. Saran

Berdasarkan Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian dan analisis data, maka terdapat beberapa saran yang peneliti ajukan, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi pemerintah, diharapkan agar lebih memperhatikan kesehatan masyarakat miskin dengan memaksimalkan program pemerintah KIS (Kartu Indonesia Sehat) kepada semua masyarakat miskin yang berada di desa Ramba agar dapat memudahkan masyarakat yang tidak mampu dalam

mengakses Kesehatan secara gratis, Peneliti juga berharap kepada pemerintah daerah supaya memberikan pelatihan- pelatihan yang berguna untuk para masyarakat miskin yang menerima program PKH (Program Keluarga Harapan) dengan tidak hanya membantu dengan memberikan uang tunai.

2. Bagi perempuan *single parent*, diharapkan untuk dapat meningkatkan dan memulai rasa ingin menabung agar dapat menghadapi kebutuhan-kebutuhan yang mendesak.
3. Bagi peneliti lain, agar dikembangkan lagi hasil penelitian ini terkait dengan strategi bertahan hidup, karena tentunya hasil penelitian ini masih jauh dari kata sempurna.