

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I _PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitan	7
BAB II _KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Teoretis.....	8
2.1.1 Kepercayaan Diri	8
2.1.1.1 Pengertian Kepercayaan Diri.....	8
2.1.1.2 Aspek-Aspek Kepercayaan Diri	10
2.1.1.3 Faktor-Faktor Kepercayaan Diri.....	11
2.1.2 Citra Tubuh.....	13
2.1.2.1 Pengertian Citra Tubuh	13
2.1.2.2 Aspek-Aspek Citra Tubuh.....	14
2.1.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh	16
2.1.3 Layanan Bimbingan Kelompok.....	17
2.1.3.1 Pengertian Bimbingan Kelompok	17
2.1.3.2 Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok	19
2.1.3.3 Asas-Asas Bimbingan Kelompok.....	20
2.1.3.4 Tahapan Bimbingan Kelompok.....	21
2.1.4 Teknik <i>Self Instruction</i>	22

2.1.4.1 Pengertian Teknik Self Instruction	22
2.1.4.2 Tujuan Teknik Self Instruction.....	24
2.1.4.3 Tahapan Pelaksanaan Teknik Self Instruction.....	24
2.2 Penelitian yang Relevan.....	26
2.3 Kerangka Berpikir.....	26
2.4 Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Jenis Penelitian	29
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.2.1 Tempat Penelitian.....	29
3.2.2 Waktu Penelitian	29
3.3 Subjek Penelitian	31
3.4 Prosedur dan Rancangan Penelitian	31
3.4.1 Rancangan Penelitian	31
3.4.2 Prosedur Penelitian.....	31
3.5 Variabel Penelitian	32
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	35
3.7 Teknik Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
4.2 Persiapan Penelitian.....	43
4.2.1 Persiapan Administrasi.....	43
4.2.2 Persiapan Alat Ukur	44
4.3 Pelaksanaan Penelitian	44
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	46
4.4.1 Kategori Kepercayaan Diri Siswa yang Memiliki Citra Tubuh Negatif.....	47
4.4.2 Hasil Pre-Test Kepercayaan Diri Siswa yang Memiliki Citra Tubuh Negatif.....	48
4.4.3 Hasil Post-Test Kepercayaan Diri Siswa yang Memiliki Citra Tubuh Negatif.....	49

4.4.4 Hasil Pre-Test dan Post-Test Kepercayaan Diri Siswa yang Memiliki Citra Tubuh Negatif.....	50
4.5 Pengujian Hipotesis	57
4.6 Pembahasan Penelitian	58
4.7 Keterbatasan Penelitian	62
BAB V _ KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1 Kesimpulan.....	63
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	67

