

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Rincian Waktu Penelitian.....	29
Tabel 3.2	Penilaian Skala Kepercayaan Diri Siswa yang Memiliki Citra Tubuh Negatif.....	36
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Skala Kepercayaan Diri Siswa yang Memiliki Citra Tubuh Negatif Sebelum Uji Coba	36
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Kepercayaan Diri Siswa yang Memiliki Citra Tubuh Negatif Setelah Uji Coba.....	39
Tabel 3.5	Nilai Alpha Cronbach.....	40
Tabel 3.6	Tabel Hasil Reliabilitas Kepercayaan Diri Siswa yang Memiliki Citra Tubuh Negatif	40
Tabel 4.1	Pelaksanaan Penelitian	45
Tabel 4.2	Rumusan Kriteria Kepercayaan Diri Siswa yang Memiliki Citra Tubuh Negatif	47
Tabel 4.3	Hasil Pre-Test Kepercayaan Diri Siswa yang Memiliki Citra Tubuh Negatif.....	48
Tabel 4.4	Hasil Post-Test Kepercayaan Diri Siswa yang Memiliki Citra Tubuh Negatif.....	49
Tabel 4.5	Analisis Data Pre-Test dan Post-Test.....	50
Tabel 4.6	Instruksi Diri Siswa pada Pertemuan Pertama	54
Tabel 4.7	Instruksi Diri Siswa pada Pertemuan Kedua.....	55
Tabel 4.8	Instruksi Diri Siswa pada Petemuan Ketiga.....	56
Tabel 4.9	Instruksi Diri Siswa pada Pertemuan Keempat.....	57
Tabel 4.10	Hasil Data Uji Wilcoxon.....	57