

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	1
1.3 Batasan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis	8
1.6.2 Manfaat Praktis	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kajian Teoritis	10
2.1.1 Kecemasan Berbicara di Depan Umum	10
2.1.2 Konseling Kelompok	19
2.1.3 Teknik Assertive Training.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	47
3.1 Jenis Penelitian	47
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	47
3.2.1 Tempat Penelitian	47
3.2.2 Waktu Penelitian.....	48
3.3 Subyek Penelitian	48
3.4 Kontrol Varian.....	49
3.4.1 Validasi Internal	49
3.4.2 Validitas Eksternal	51
3.5 Prosedur dan Rancangan Penelitian	52
3.6 Variabel Penelitian	56

3.7 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	58
3.7.1 Uji Validitas	60
3.7.2 Uji Reliabilitas	61
3.8 Teknik Analisis Data	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	65
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	65
4.2 Persiapan Penelitian.....	66
4.2.1 Persiapan Administrasi	66
4.2.2 Persiapan Alat Ukur	66
4.2.3 Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian	67
4.3. Pelaksanaan Penelitian	69
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	70
4.4.1 Kriteria Hasil Analisis Data	70
4.4.2 Hasil <i>Pre-Test</i> Kecemasan Siswa Berbicara di Depan Umum.....	70
4.4.3 Hasil <i>Post-Test</i> Kecemasan Siswa Berbicara di Depan Umum.....	71
4.4.4 Hasil Analisis Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kecemasan Siswa Berbicara di Depan Umum.....	77
4.5 Analisis Data dan Pengujian Hipotesis.....	87
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian.....	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
5.1 Kesimpulan.....	97
5.2 Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN.....	103