

ABSTRAK

ANJE KRISTINA PURBA. Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Teknik *Assertive Training* Terhadap Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Siswa Kelas Viii Smp Negeri 2 Percut Sei Tuan. Skripsi. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Medan, September 2021.

Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling kelompok teknik *assertive training* terhadap kecemasan berbicara di depan umum pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Percut Sei Tuan. Jenis penelitian adalah penelitian *quasi experiment*. Subjek penelitian dalam penelitian ini adalah 8 orang siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Percut Sei Tuan. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen skala kecemasan berbicara di depan umum. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian adalah teknik analisis Wilcoxon dengan $\alpha=0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan tindakan layanan konseling kelompok teknik *assertive training* skor rata-rata *pre-test* kecemasan berbicara di depan umum diperoleh skor sebesar 98,2 dan setelah diberikan layanan konseling kelompok teknik *assertive training*, skor rata-rata *post-test* kecemasan berbicara di depan umum diperoleh skor sebesar 47,87 maka terjadi selisih perubahan kecemasan berbicara di depan umum diperoleh skor sebesar 50,25. Maka terjadi perubahan penurunan kecemasan berbicara di depan umum sebesar 51,2%. Hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh layanan konseling kelompok teknik *assertive training* terhadap penurunan kecemasan berbicara di depan umum pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Percut Sei Tuan, dengan demikian hipotesis diterima.

Kata Kunci : **Kecemasan Berbicara di Depan Umum, Konseling Kelompok, Teknik *Assertive Training*.**