

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, Imas.2017. Efektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik Assertive Training untuk Meningkatkan Harga Diri(Self Esteem)Peserta Didik Kelas X di SMA Negeri 6 Bandar Lampung Tahun 2017/2018.Skripsi. Lampung: UIN Raden Intan.
- Anwar, Astrid Indri. 2010. Hubungan antara self-efficacy dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara. Skripsi. Medan: USU.
- Argarini,Via dkk.2019. Pengaruh Bimbingan Kelompok dengan Teknik Sosiodrama dalam Mengurangi Kecemasan Berbicara di Depan Kelas Pada Siswa Kelas VII di SMP Negeri 10 Palembang.Jurnal Konseling Komprehensif: Kajian Teori dan Praktik Bimbingan Konseling .6(1).1-10.
- Arikunto, Suharsimi. 2012. Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Bandura, A.1977. Self-efficacy: Toward a Unifying Theory of Behavioral Change. Psychology Review.
- Candrawati, Ria dkk. Pengaruh Konseling Kelompok terhadap Penurunan Kecemasan Komunikasi Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Siakhulu T.P.2014/2015. Jurnal Universitas Riau. 1-15.
- Corey, M.S. & Corey, G. 2005. Groups Process and Practice. (7th edition). Belmont : Thompson Brooks/Cole.
- Defriyanto & Siti Masitoh2016. Assertiveness Training Terhadap Konsep Diri Pada Peserta Didik Kelas X Di Smk N 5 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2015/2016. Jurnal Bimbingan dan Konseling. 3(1).
- Durand,D.M & Barlow, D.H. 2006. Intisari Psikologi Abnormal. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Elliot, Jim & Chong, J.LY. 2004. Presentation Anxiety : A Challenge for Some Students and A Pit of Despair for Others. Curtin University Of Technology.
- Gunarsa, S. 2000. Psikologi Praktis: Anak, Remaja, dan Keluarga. Jakarta : PT.BPK Gunung Mulia.
- Hartono dkk. 2013.Psikologi Konseling. Jakarta: Kencana.

- Hurlock, Elisabeth B. 2003. Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan, Jakarta: Erlangga.
- Latifah, Ummu. 2018. Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Modelling Simbolik terhadap Pengurangan Kecemasan di Depan Umum pada Peserta Didik Kelas VIII di SMP Negeri 3 Abung Selatas Tahun Ajaran 2018/2019. Skripsi. Lampung: UIN Raden Intan.
- Latipun. 2011. Psikologi Konseling. Malang: UMM PRESS.
- Mangampang, Katerina. 2017. Tingkat Kecemasan Berbicara di Depan Umum dan Implikasinya terhadap Pengembangan Program Bimbingan Peningkatan Kepercayaan Diri di Depan Kelas. Skripsi. Yogyakarta : Univeritas Sanata Dharma.
- Mulyarto. 2009. Teori dan Praktik dari Konseling dan Psikoterapi. Cole Publishing Company.
- Nursalim, Mochamad. 2013. Strategi dan Intervensi Konseling. Jakarta: Indeks Akademia Permata.
- Pratiwi, Archi dkk. 2012. Penggunaan Tehnik Assertive Training Untuk meningkatkan Penyesuaian Sosial Siswa di Sekolah. Jurnal FKIP Universitas Lampung.
- Prayitno. 2004. Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling. Jakarta: Rineka Cipta
- Ratna, Lilis. 2013. Teknik – Teknik Konseling. Yogyakarta : CV. Budi Utama.
- Semium, Yustinus. 2006. Kesehatan Mental 2. Yogyakarta : Kanisius.
- Sigit, Sanyata. 2010. Teknik dan Strategi Konseling Kelompok. Jurnal Paradigma. 105-120.
- Sugiyono. 2008. Metode Penelitian Kuantitaif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Sukardi. 2009. Metodologi Penelitian Pendidikan Kompetensi dan Praktiknya. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Sukardi, Dewa Ketut. 2008. Pengantar Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sunardi. 2010. Latihan Asertif. PLB FIP. Bandung: Repository UPI.
- Susanti, Sisca Marya. 2014. Peningkatan Perilaku Self-esteem dengan Layanan Konseling Kelompok pada Siswa Kelas VIII. Skripsi. Lampung: Universitas Negeri Lampung.

Thahir, Andi.2017. Efektivitas Assertive Training Terhadap Anxietas Akademik.Laporan penelitian. Lampung: UIN Raden Intan.

Triantoro. 2012. Manajemen Emosi. Jakarta : Bumi Aksara.

Wibowo, Mungin. 2019. Konseling kelompok perkembangan Semarang:Unnes Press.

Yulida.2018.Pengaruh Konseling Kelompok dengan Teknik Assertive Training dalam Meningkatkan Disiplin Belajar Peserta Didikkelas VII di SMP Negeri 4 Bandar Lampung. Skripsi. Lampung: UIN Raden Intan .

Hidayat, Anwar.2014. Tutorial Cara Uji Wicoxon Signed Rank Test. Diakses tanggal 20 Maret 2021, dari <https://www.google.com/amp/s/www.statiskian.com/2014/07/tutorial-cara-uji-wilcoxon-signed-rank-test.html%famp>.

