

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Tingkat kepedulian ibu rumah tangga Desa Tanjung Anom untuk mencegah penyebaran covid-19 pada saat sebelum dilakukannya perlakuan (*treatment*) masih rendah dimana mereka masih menunjukkan sikap kepedulian yang masih sangat rendah, seperti berkata dan berbuat tanpa memperdulikan kebenaran yang ada, tidak berkontribusi untuk membantu permasalahan yang terjadi pada lingkungan sekitarnya, berbuat sesuatu yang dapat merugikan diri sendiri dan orang lain, tidak melakukan upaya yang lebih maksimal untuk melindungi diri dan keluarganya dari penyebaran covid-19, dan tidak yakin akan usaha yang telah ia perbuat untuk mencegah penyebaran kasus positif covid-19, namun setelah diberikan perlakuan (*treatment*) oleh kader pemberdayaan kesejahteraan keluarga terjadi peningkatan kepedulian dimana diantara mereka sudah mampu untuk lebih peduli akan nilai kebenaran dengan melihat langsung berita atau fakta yang sebenarnya dari sumber-sumber yang terpercaya sebelum berkata atau berbuat sesuatu, mampu untuk saling berbagi perasaan dan menguatkan keluarganya dan orang lain di masa pandemi covid-19, memikirkan sesuatu sebelum berbuat, mengawasi penerapan protokol kesehatan di rumahnya, dan selalu optimis serta konsisten dengan hal yang telah ia lakukan.

2. Peran kader pemberdayaan kesejahteraan keluarga dalam meningkatkan kepedulian para ibu rumah tangga untuk mencegah penyebaran covid-19 antara lain sosialisasi *door to door*, pembagian masker dan *handsanitizer*, serta gerakan bercocok tanam dilakukan kepada enam dusun. Masing-masing kegiatan terdiri dari 3 tahapan yaitu: tahap persiapan, tahap pelaksanaan, dan tahap tindak lanjut.
3. Terdapat peningkatan kepedulian para ibu rumah tangga untuk mencegah penyebaran covid-19 di Desa Tanjung Anom Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang dengan berperannya kader pemberdayaan kesejahteraan keluarga dan besar peningkatan kepedulian tersebut adalah sebesar 19%.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, saran penulis kepada pihak-pihak yang bersangkutan yang bersangkutan dengan penelitian ini yakni sebagai berikut :

1. Karena pada awalnya tingkat kepedulian para ibu rumah tangga masih rendah dan peran kader pemberdayaan kesejahteraan keluarga belum berjalan maka disarankan kepada Kepala Desa Tanjung Anom Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang untuk ikut serta mendukung berjalannya peran pemberdayaan kesejahteraan keluarga agar tingkat kepedulian para ibu rumah tangga menjadi meningkat dalam hal pencegahan penyebaran covid-19.

2. Kepada kader pemberdayaan kesejahteraan keluarga Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang disarankan untuk lebih giat melakukan perannya di tengah-tengah masyarakat dimasa pandemi covid-19 dengan berbagai bentuk edukasi guna menambah wawasan dan keterampilan mereka agar tidak terjadi peningkatan jumlah kasus positif covid-19.
3. Kepada ibu rumah tangga Desa Tanjung Anom Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang disarankan untuk terus menunjukkan bentuk kepeduliannya dalam hal memproteksi diri dan keluarganya sebagai wujud upaya yang dapat dilakukan demi mencegah penyebaran covid-19.