

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	6
1.3. Pembatasan Masalah .....	6
1.4. Rumusan Masalah .....	7
1.5. Tujuan Penelitian .....	7
1.6. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II. KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1. Tinjauan Pustaka .....	9
2.2. Kerangka Konseptual .....	14
2.2.1. Olahraga Beladiri .....	14
2.2.2. Beladiri Tarung Derajat.....	16
2.3. Kerangka Berpikir .....	18

### **BAB III. METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Metode Penelitian.....	19
3.1.1 Pemilihan Topik.....	19
3.1.2 Heuristik.....	20
3.1.3 Verifikasi.....	21
3.1.4 Interpretasi.....	22
3.2 Batasan Waktu Dan Batasan Spasial Penelitian .....	22
3.3 Sumber Data.....	23
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.5 Teknik Analisis Data.....	25

### **BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Sejarah Olahraga Beladiri di Indonesia.....	27
4.2 Olahraga Beladiri Tarung Derajat.....	29
4.2.1 Sejarah Beladiri Tarung Derajat.....	31
4.2.2 Filosofi dari Gerakan Olahraga Beladiri Tarung Derajat.....	34
4.2.3 Prestasi Olahraga Beladiri Tarung Derajat .....	35
4.2.4 Lambang Olahraga Beladiri Tarung Derajat.....	44
4.2.5 Karakteristik Olahraga Beladiri Tarung Derajat .....	45
4.2.6 Tahapan Tingkat Olahraga Beladiri Tarung Derajat.....	46
4.2.7 Materi Beladiri Tarung Derajat.....	50
4.3 Sejarah Olahraga Beladiri Tarung Derajat di Kota Medan .....	58

4.3.1	Sejarah dan Perkembangan Olahraga Beladiri Tarung Derajat di Kota Medan.....	58
4.3.2	Satlat Olahraga Beladiri Tarung Derajat di Kota Medan.....	72
4.3.3	Daftar Kepengurusan Olahraga Beladiri Tarung Derajat di Kota Medan.....	76
4.3.4	Kegiatan – Kegiatan Olahraga Beladiri Tarung Derajat di Kota Medan.....	79
4.4	Metode Pelatihan Olahraga Beladiri Tarung Derajat di Kota Medan .....	86
4.5	Dampak Adanya Olahraga Beladiri Tarung Derajat di Kota Medan.....	88
 <b>BAB V. PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan .....	92
5.2	Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA .....		95
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		97


  
 THE  
*Character Building*  
 UNIVERSITY