

DAFTAR PUSTAKA

- Anifah, M. 2015. *Implementasi Teknik Kognitif Restructuring dalam Menangani Konsep Diri Rendah pada Siswa X SMP Negeri Ujungpangkah*. Undergraduate thesis, UIN Sunan Ampel Surabaya dalam (<http://digilib.uinsby.ac.id/3676/>).
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta; Rineka Cipta.
- Colhoun & Acocella. 1995. *Psikologi Tentang Penyesuaian dan Hubungan Kemanusiaan* (terjemahan oleh RS Satmoko). Semarang: IKIP Semarang Press.
- Damyanti, Rika & Putri Ami Nurjannah. 2016. Pengaruh Konseling Kognitif dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif terhadap Harga Diri Peserta Didik VIII MTs N 2 Bandar Lampung. 03(2). Tersedia online di <http://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/konseli/article/view/567> diakses pada 21 Januari 2021.
- Efford, B.T. 2016. *40 Teknik yang Harus Diketahui Konselor*. Yogyakarta. Pustaka Belajar.
- Hardiyanto, Arfian Fatchul, & Maghfiroatul Lathifah. 2020. Konseling Kelompok Restrukturisasi Kognitif Efektif untuk Mereduksi Kecemasan Sosial Siswa Kelas X SMA. *TERAPEUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 4(2), 161-168. <https://journal.unindra.ac.id/index.php/terapeutik/index>. Diakses pada 05 Februari 2021.
- Hartono, Soemardji Boy. 2012. *Psikologi Konseling*. Jakarta: Kencana Media Group.
- Ireel, Anggia Mareta, dkk. 2018. Efektifitas Layanan Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian Siswa Kelas VII SMP Negeri 22 Kota Bengkulu. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, Volume 1, Nomor 2.
- Irman. 2015. Pengelolaan Kecemasan Akademik Siswa Melalui Pelatihan Regulasi Emosi. *Jurnal Psikologi Islam Al-Qalb*, Jilid 7, Nomor 2, Hlm. 62-71, dalam (<https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/alqalb/index>) diakses 18 Januari 2021.
- Istiantoro, Debi. 2018. Identifikasi Faktor Penyebab Kecemasan Akademik pada Siswa Kelas XI DI SMA Negeri 3 Bantul. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*. Volume 4, Nomor 10, dalam (<http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/fipbk/article/view/12600>) diakses 14 Januari 2021.

- Lumongga, Namora & Hasnida. 2016. *Konseling Kelompok (Edisi Pertama)*. Jakarta: KENCANA.
- Kartono, Kartini. 2014. *Patologi Sosial 3 Gangguan-Gangguan Kejiwaan*. Jakarta: Rajawali Press.
- Kurnanto, M. Edi. 2014. *Konseling Kelompok*. Bandung: Alfabeta.
- Mafirja Sulma. 2020. Konseling Kelompok Dengan Teknik Self-Intruction untuk Mengurangi Kecemasan Belajar. *Journal of Guidance and Counseling Inspiration*. Vol. 01, No. 01, dalam (<http://jurnal.stkippgribl.ac.id/index.php/jgci/article/view/631>) diakses 14 Januari 2021.
- Nursalim, Muchammad. 2013. *Strategi dan Intervensi Konseling*. Jakarta: Indeks.
- Nevid, J.S, Rathus, S.A. & Greene, B. 2003. *Psikologi Abnormal Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Noviandari, Harwanti & Jawahirul Kawakib. 2016. Teknik Restructuring untuk mengurangi kecemasan belajar. *Jurnal Psikologi*. 3(2): 66-78. Tersedia online di <http://jurnal.yudharta.ac.id/> diakses 21 Januari 2021.
- Ottens, A.J. 1991. *Coping With Academic Anxiety*. New York: Rosen Publishing Group.
- Prawitasari, E.J. (2012). *Psikologi Terapan Melintas Batas Disiplin Ilmu*. Jakarta: Erlangga.
- Prayitno. 2004. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Indeks.
- Safitri, E. 2011. *Gambaran Kecemasan Akademik Siswa di SMA N Unggul Aceh Timur*. USU Institutional Respository.
- Slameto. 2010. *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Surya, Muhammad. 2003. *Teori-Teori Konseling*. Bandung: Bani Quraisy.
- Susanto, Ahmad. 2018. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah (Konsep, Teori, dan Aplikasinya)*. Jakarta: Kencana.

Ukhtia, Fitri, dkk. 2016. Hubungan antara Religiusitas dengan Kecemasan Akademik pada Siswa Madrasah Aliyah Negeri. *Jurnal Psikologi Islami*, Vol 2, No 2. Diakses pada 18 Januari 2021.

Widyartini, Diniari. 2016. Tingkat Ansietas Siswa yang akan Menghadapi Ujian Nasional Tahun 2016 di SMA Negeri 3 Denpasar. *E-JOURNAL MEDIKA*, Vol.5 No. 6 diakses 19 Januari 2020.

Zayani, Farah. 2019. Efektifitas Layanan Informasi untuk Mengatasi Kecemasan Siswa Mengikuti Ujian di MAN 4 Aceh Besar (Skripsi). Tersedia di UIN Ar-Raniry Digital Repository.

Zulfa, I. 2016. *Layanan Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Menangani Trauma Pasca Bencana*. Prosiding Seminar Nasional “Konseling Krisis” Bimbingan Konseling UNY.

