

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teoritis.....	9
2.1.1 Prokrastinasi Akademik	9
2.1.1.1 Pengertian Prokrastinasi.....	9
2.1.1.2 Pengertian Prokrastinasi Akademik	10
2.1.1.3 Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik.....	11
2.1.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik	13
2.1.2 Layanan Konseling Kelompok	15
2.1.2.1 Pengertian Layanan Konseling Kelompok	15
2.1.2.2 Tujuan Layanan Konseling Kelompok.....	17
2.1.2.3 fungsi Layanan Konseling Kelompok.....	18
2.1.2.4 Tahap-Tahap Layanan Konseling Kelompok	19
2.1.3 Pendekatan Pembelajaran <i>Self-Regulated Learning</i> (SRL)...	22
2.1.3.1 Pengertian Pendekatan <i>Self-Regulated Learning</i>	22
2.1.3.2 Konsep Pendekatan <i>Self-Regulated Learning</i>	23
2.1.3.3 Komponen-Komponen Pendekatan <i>Self-Regulated Learning</i>	25
2.1.3.4 Strategi-Strategi <i>Self-Regulated Learning</i>	27
2.1.3.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Regulated Learning</i>	33
2.2 Penelitian yang Relevan	33
2.3 Kerangka Berfikir.....	33
2.4 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Jenis Penelitian.....	36
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
3.2.1 Tempat Penelitian	37

3.2.2 Waktu Penelitian	37
3.3 Subjek Penelitian	39
3.4 Prosedur dan Rancangan Penelitian	40
3.5 Variabel Penelitian	44
3.6 Kontrol Varian	45
3.7 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	46
3.7.1 Instrumen Penelitian.....	46
3.7.2 Teknik Pengumpulan Data	46
3.8 Teknik Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
4.1 Hasil Penelitian	52
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
4.2 Persiapan Penelitian	52
4.2.1 Persiapan Administrasi.....	52
4.2.2 Persiapan Alat Ukur	53
4.3 Pelaksanaan Penelitian	53
4.4 Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian	54
4.4.1 Hasil Uji Validitas	54
4.4.2 Hasil Uji Reliabilitas	56
4.5 Deskripsi Data Hasil Penelitian	56
4.5.1 Kriteria Hasil Analisis Data	56
4.5.2 Hasil <i>Pre-Test</i> Prokrastinasi Akademik	57
4.5.3 Hasil <i>Post-Test</i> Prokrastinasi Akademik.....	57
4.5.4 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Prokrastinasi Akademik	58
4.6 Pengujian Hipotesis	62
4.7 Pembahasan Hasil Penelitian	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	72