

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang pengaruh Bimbingan Kelompok dengan Pendekatan Adlerian Terhadap Gaya Hidup Konsumtif Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Namorambe Tahun Ajaran 2021/2022, dapat disimpulkan hasil analisis data yang diperoleh dalam penelitian ini $J_{hitung} = 12$ dengan $\alpha = 0,05$ dan $N = 12$, dengan $J_{tabel} = 14$. Dari hasil uji *Wilcoxon* bahwa $J_{hitung} > J_{tabel}$ dimana $15 > 14$, maka dapat diartikan hipotesis penelitian diterima. Data pre-test gaya hidup konsumtif sebelum diberikan layanan bimbingan kelompok dengan pendekatan Adlerian diperoleh skor rata-rata sebesar 90,41 sedangkan skor rata-rata post-test sebesar yaitu 59,16. Maka dapat dinyatakan terjadi perubahan gaya hidup konsumtif siswa dengan selisih 31,25 yaitu sebesar 34,56%. Hal ini menunjukkan adanya pengaruh layanan bimbingan kelompok dengan pendekatan Adlerian terhadap gaya hidup konsumtif siswa kelas XI IPA 1 SMA Negeri 1 Namorambe Tahun Ajaran 2021/2022 dengan demikian hipotesis diterima.

5.2 Saran

Berdasarkan dari hasil kesimpulan penelitian tentang pengaruh Bimbingan Kelompok dengan Pendekatan Adlerian Terhadap Gaya Hidup Konsumtif Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Namorambe Tahun Ajaran 2021/2022, maka saran yang dapat peneliti berikan, yaitu:

5.2.1 Bagi Kepala Sekolah

Diharapkan kepada kepala sekolah sman 1 namorambe selalu mendukung dan memfasilitasi kebutuhan layanan bimbingan konseling dalam memberi pemahaman kepada siswa agar terhindar dari gaya hidup konsumtif dan meminimalkan gaya hidup konsumtif pada siswa di sma negeri 1 namorambe agar dapat berjalan lancar.

5.2.2 Bagi Guru Bimbingan Konseling

Diharapkan kepada guru bimbingan konseling di sekolah SMA Negeri 1 Namorambe agar dapat memberikan layanan bimbingan konseling kepada siswa terutama layanan bimbingan kelompok dengan pendekatan Adlerian sebagai alternative dalam mengatasi masalah gaya hidup konsumtif agar siswa memiliki pemahaman tentang gaya hidup konsumtif dan dapat terhindar dari gaya hidup konsumtif. Bagi siswa yang memiliki penurunan gaya hidup konsumtif yang rendah dapat diberikan perhatian khusus dengan memberikan layanan yang sesuai dengan yang dialami, seperti, layanan Konseling Kelompok, Bimbingan Konseling, atau Konseling Individual. Selain itu, guru bimbingan konseling diharapkan untuk mendampingi dan memantau perkembangan konseli agar tetap menjalankan komitmen untuk dapat mengurangi gaya hidup konsumtif mereka.

5.2.3 Bagi Siswa

Diharapkan kepada siswa untuk dapat menerapkan komitmen yang telah disampaikan saat layanan bimbingan kelompok pendekatan Adlerian terhadap gaya hidup konsumtif yang telah dilaksanakan dan tetap semangat mengikuti kegiatan layanan bimbingan konseling kelompok lainnya.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan referensi dalam penelitian tentang gaya hidup konsumtif. Karena keterbatasan dalam penelitian ini, diharapkan kedepannya peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang lebih baik lagi tentang bimbingan kelompok dengan pendekatan Adlerian terhadap gaya hidup konsumtif pada siswa .

