

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kecenderungan Manajemen diri termasuk kategori cenderung cukup sebesar 64 persen.
2. Tingkat kecenderungan Hasil Praktik Mengolah Kue Indonesia termasuk kategori cenderung tinggi sebesar 100 persen.
3. Analisis korelasi product momen terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara manajemen diri dengan hasil praktek mengolah kue Indonesia dengan nilai $r_{xy} = 0,699$ dan $r_{tabel} = 0,288$. Dengan demikian $r_{hitung} > r_{tabel}$ ($0,699 > 0,288$) pada taraf signifikan 5 persen artinya semakin tinggi manajemen diri siswa maka semakin tinggi hasil praktek mengolah kue Indonesia. Hasil koefisien determinasi sebesar 49 persen, artinya manajemen diri memberikan kontribusi 49 persen terhadap hasil praktek, sedangkan 51 persen dari hal lain yang tidak ada diteliti dalam penelitian ini.

5.2 Saran

1. Siswa harus meningkatkan manajemen diri yaitu mampu mempersiapkan bahan dan alat sebelum praktek, dapat menghafal dan memahami resep yang telah guru berikan, datang ke kelas tepat waktu. Hal ini penting sebab dengan adanya manajemen diri yang baik siswa dapat mencapai hasil praktek yang baik.

2. Guru harus lebih memperhatikan dan mengevaluasi kegiatan praktek siswa agar pelaksanaan praktek yang dilaksanakan siswa dapat berjalan dengan baik dan hasil praktek siswa meningkat.
3. Pihak sekolah perlu menciptakan lingkungan sekolah yang nyaman dan memenuhi kebutuhan selama praktek sehingga dapat meningkatkan hasil praktek siswa.

