

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Melalui langkah-langkah pengembangan yang telah dilakukan untuk menguji buku saku yang di kembangkan melalui analisis data yang dilakukan terhadap data buku saku dapat di simpulkan bahwa :

1. Buku saku penanganan cedera olahraga yang di kembangkan oleh peneliti sudah layak di gunakan oleh guru PJOK disekolah.
2. Buku saku penanganan cedera olahraga di sekolah dasar sangat efektif di gunakan untuk dijadikan sebagai buku paduan bagi Guru PJOK.

1.2 Implikasi Hasil Penelitian

Dalam penelitian pengembangan buku saku ini mempunyai beberapa implikasi secara praktis diantaranya:

1. Memahami cara tentang menangani cedera olahraga di sekolah dasar.
2. Cedera olahraga yang terjadi di sekolah dapat ditangani oleh alat dan bahan P3K yang lengkap khususnya bahan tradisional atau dengan minyak karo.
3. Sebagai motivasi Guru PJOK dan rekan Guru lainnya untuk menerapkan atau memperaktekkan cara menangani cedera olahraga
4. Sebagai media paduan pengenalan dan pengembangan cara penanganan cedera olahraga di sekolah dasar.
5. Buku saku penanganan cedera olahraga ini dapat menjadi pertolongan pertama pada saat terjadinya cedera.

5.3 Keterbatasan Penelitian

Penelitian dalam pengembangan ini mempunyai beberapa keterbatasan di dalam penelitiannya diantaranya.

1. Sampel uji coba masih terbatas, dikarenakan waktu, dan biaya penelitian.
2. Penelitian ini hanya sampai pada tahap langkah Revisi produk tidak sampai ke tahap produksi massal.

5.4 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang menyatakan bahwa buku saku sebagai buku paduan dalam penanganan cedera olahraga di sekolah dasar, maka beberapa saran sebagai berikut.

1. Mengingat bahwa penanganan cedera di sekolah masih belum maksimal di harapkan Bagi Guru PJOK sekolah dasar agar kiranya dapat memanfaatkan buku saku ini sebagai buku paduan untuk menangani cedera olahraga di sekolah dasar.
2. Mengingat bahwa hasil penelitian ini berkaitan dengan penanganan cedera olahraga maka besar harapan peneliti agar pembaca dapat memanfaatkan buku saku ini sebagai referensi penelitian tentang Cedera olahraga.