

**PENGARUH SENAM OSTEOPOROSIS TERHADAP DENSITAS
TULANG PADA LANSIA DI KECAMATAN SIBORONGBORONG
KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2019**



Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat-syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga

Oleh :
Lasro Nababan
NIM. 6143210024

THE
Character Building
UNIVERSITY

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2021