

## ABSTRAK

**ANSYARI KARNANDA AKBAR:** Persepsi Terhadap Penanganan Cedera Olahraga Pada Atlet Futsal Pon Sumut 2020. (pembimbing : **Dr. Syamsul Gultom, S.KM, M.Kes**)

**Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2020.**

Futsal merupakan suatu olahraga yang dimainkan oleh dua regu yang masing-masing regu terdiri dari 5 orang. Seorang atlet futsal selalu dihadapkan pada kemungkinan terjadinya cedera dan pada akhirnya dapat berakibat terganggunya aktivitas fisik, psikis dan prestasi. Maka dari itu pengetahuan atlet futsal dalam penanganan cedera olahraga sangat penting.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui persepsi atlet futsal PON SUMUT tentang bagaimana penanganan cedera. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh atlet Futsal PON SUMUT yang berjumlah 13 orang. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, dengan teknik survey yaitu dengan cara memberikan gambaran atau memaparkan subjek kejadian, yang di sebarakan kepada sampel penelitian. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket atau kuesioner.

Berdasarkan analisis data yang di lakukan melalui penyebaran angket, maka dapat disimpulkan bahwa Persepsi Terhadap Penanganan Cedera Olahraga Pada Atlet Futsal PON SUMUT 2020 berada dalam kategori sangat baik dengan memiliki nilai presentase rata-rata sebesar 86,41 %.

**Kata kunci :** Cedera Olahraga, Futsal, Persepsi Cedera Olahraga

THE  
THE  
UNIVERSITY  
UNIVERSITY

Character Building  
Character Building

## ABSTRACT

**ANSYARI KARNANDA AKBAR:** Perceptions of Handling Sports Injuries in Futsal Athletes Pon Sumut 2020. (Supervisor : Dr. Syamsul Gultom, S.KM, M.Kes)

**Skripsi:** Faculty of Sports Science, UNIMED 2020.

Futsal is a sport played by two teams, each team consisting of 5 people. A futsal athlete is always faced with the possibility of injury and in the end it can result in disruption of physical, psychological and achievement activities. Therefore, knowledge of futsal athletes in handling sports injuries is very important.

The purpose of this study was to determine the perception of futsal athletes in PON SUMUT about how to handle injuries. The sample in this study were all PON SUMUT Futsal athletes, totaling 13 people. This study uses a descriptive method, with a survey technique, namely by providing an overview or explaining the subject of the incident, which is distributed to the research sample. The research instrument used in this study was a questionnaire or questionnaire.

Based on data analysis carried out through the distribution of questionnaires, it can be concluded that the perception of handling sports injuries in PON SUMUT 2020 Futsal Athletes is in the very good category with an average percentage value of 86.41%.

**Keywords:** Sports Injury, Futsal, Perception of Sports Injury

THE  
THE  
UNIVERSITY  
UNIVERSITY

Character Building  
Character Building