

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN.....	i
PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Batasan Masalah.....	6
1.4. Rumusan Masalah.....	6
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORETIS.....</b>	<b>8</b>
2.1. Deskripsi Konseptual.....	8
2.1.1. Hakikat <i>Groundstroke</i> .....	17
A. Hakikat Pukulan <i>Forehand</i> .....	17
B. Hakikat Pukulan <i>Backhand</i> .....	18
2.1.2. Hakikat Latihan dengan Sasaran.....	19
A. Hakikat Latihan.....	19
B. Hakikat Sasaran.....	25
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan.....	29
2.3. Kerangka Berpikir.....	30
2.4. Hipotesis Penelitian.....	31

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
3.1.1. Tempat Penelitian.....	32
3.1.2. Waktu Penelitian .....	32
3.2. Populasi dan Sampel .....	32
3.2.1. Populasi .....	32
3.2.2. Sampel.....	33
3.3. Metode Penelitian.....	33
3.4. Desain Penelitian.....	33
3.5. Instrumen Penelitian.....	34
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.7. Teknik Analisis Data.....	37
3.7.1. Uji Normalitas .....	37
3.7.2. Uji Homogenitas .....	38
3.7.3. Uji Hipotesis (Uji-T).....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
4.1. Hasil Penelitian .....	40
4.1.1. <i>Pretest</i> Pukulan <i>Forehand</i> dan <i>Backhand</i> .....	40
4.1.2. <i>Posttest</i> Pukulan <i>Forehand</i> dan <i>Backhand</i> .....	41
4.1.3. Uji Normalitas .....	42
4.1.4. Uji Homogenitas .....	43
4.1.5. Uji Hipotesis (Uji – t).....	44
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian .....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
5.1. Kesimpulan .....	50
5.2. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>