

ABSTRACT

Vijai eduardo nainggolan , nim .6143321053 , the basic training goenrich backhand groundstroke backhand in the ability of community action in the tennis unimed tennis in 2020. (mentor : Imran akhmad)

Tesis Medan : The faculty of sport , unimed 2020.

Research aims to understand influence exercise basic goenrich backhand groundstroke backhand tennis athletes of the ability of the field in tennis community unimed year 2020. The experiment is the method the apparent times series by providing treatment of sample of measurement and repeated backhand groundstroke exercise treatment .The population is the whole community of tennis unimed 25 in the year 2020. The total sample of 6 people obtained purposif random sampling , which have given requirement that sample budding tennis players of sex , has not yet mastered a groundstroke backhand and active in following exercise . The results of the study of data pre-test and data post-test ability groundstroke backhand tennis obtained tscore = 11,85 field .From a list of distribution t so tstandart opportunity 0,95 dk n-1 = obtained price $t_{(0,95)}(n-1) = 2,0155$.States that the testing of hypotheses criteria tscore & gt; tstandart (11,85 & gt; 2,015) H_0 and H_a UNIMED and rejected .So it can be concluded that there were significant influence of the exercise to begin basic backhand goenrich groundstroke backhand in the ability of community action in the tennis unimed tennis in 2020 .

THE
Character Building
UNIVERSITY

ABSTRAK

**VIJAI EDUARDO NAINGGOLAN, NIM. 6143321053, Pengaruh Latihan *Goenrich Basic Backhand* Terhadap Kemampuan *Groundstroke Backhand* Atlet Tennis Lapangan Pada Komunitas Tennis Unimed Tahun 2020. (Pembimbing Skripsi : IMRAN AKHMAD)
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED 2020**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *goenrich basic backhand* terhadap kemampuan *groundstroke backhand* atlet tennis lapangan pada Komunitas Tennis Unimed Tahun 2020. Penelitian adalah metode *experiment* semu *times series* dengan memberikan perlakuan terhadap sampel berupa pengukuran dan perlakuan latihan *groundstroke backhand* yang berulang. Populasi adalah seluruh Komunitas Tennis Unimed Tahun 2020 yang berjumlah 25 orang. Jumlah sampel 6 orang diperoleh dengan teknik *purposif random sampling*, yang mana memilih sampel diberikan syarat yaitu pemain tennis pemula yang berjenis kelamin putra, sama sekali belum menguasai pukulan *groundstroke backhand* dan aktif dalam mengikuti latihan. Hasil penelitian dari data *pre-test* dan data *post-test* kemampuan *groundstroke backhand* tennis lapangan diperoleh $t_{score} = 11,85$. Dari daftar distribusi t maka $t_{standart}$ dengan peluang 0,95 dengan dk $n-1=5$ diperoleh harga $t_{(0,95)(5)}=2,015$. Dalam kriteria pengujian hipotesis dinyatakan bahwa $t_{score} > t_{standart}$ ($11,85 > 2,015$) sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *goenrich basic backhand* terhadap kemampuan *groundstroke backhand* atlet tennis lapangan pada Komunitas Tennis Unimed Tahun 2020.

Kata kunci : *Goenrich basic backhand*, *Groundstroke backhand*, *Experiment* semu *times series*.