

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERNYATAAN	i
ABSTRACT	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Fokus Penelitian	5
1.3 Perumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Landasan Teoritis	8
2.1.1 Hakekat Tennis	8
2.1.2 Hakekat Teknik Dasar Tennis Lapangan	13
2.1.3 Hakekat <i>Backhand Groundstroke</i>	15
2.1.4 Hakekat Latihan	19
2.1.5 Hakekat Prinsip Beban Berlebih	20
2.1.6 Hakekat <i>Goenrich Basic Bachand</i>	20
2.2 Kerangka Berfikir	28
2.3 Hipotesis Penelitian	29

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.3	Metode Penelitian	31
3.4	Desain Penelitian	31
3.5	Instrumen Penelitian	32
3.6	Teknik Pengumpulan Data Penelitian	34
3.7	Prosedur Penelitian	34
3.8	Teknik Analisis Data	36

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Deskripsi Data Penelitian	37
4.2	Pengujian Persyaratan Analisis	41
4.3	Pengujian Hipotesis	42
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian	43

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	48
5.2	Saran	48

DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN – LAMPIRAN	51

THE
Character Building
UNIVERSITY