

ABSTRAK

SUANG SIBORO, NIM : 6143121069 Pengembangan Alat Tes Ukur Daya Tahan Kecepatan Pukulan Tinju Tahun 2020 (Pembimbing Skripsi : AMIR SUPRIADI).

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2020.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan alat tes ukur daya tahan kecepatan pukulan tinju yang lebih efisien, efektif. Menggunakan sistem elektronik yang baru yaitu sensor, sehingga pengguna ataupun atlet dapat melihat hasil yang lebih akurat.

Populasi dalam penelitian ini adalah sasana SPTI TKBM BC Griya Martubung dengan sampel 1 orang atlet tinju. Metode yang digunakan adalah metode penelitian pengembangan (*Research and Development/R&D*). Bentuk dan fungsi alat yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi oleh 5 orang ahli yaitu 1 ahli gerak, 3 ahli dibidang olahraga / pelatih dan 1 ahli dibidang alat. Rata-rata nilai persentase validitasnya adalah 95%. Hasil tersebut menyatakan bahwa menurut ahli gerak, ahli pelatih, dan ahli alat, produk alat tes ukur daya tahan kecepatan pukulan tinju ini mendapat kategori “baik/layak”

Disimpulkan bahwa alat tes ukur daya tahan kecepatan pukulan tinju ini sangat diperlukan dalam dunia olahraga karena mampu menciptakan tes yang mudah, efektif, efisien, dengan hasil yang akurat. Hasil ukur yang akurat sebagai bahan masukan untuk para pelatih tinju dalam mengevaluasi kemampuan daya tahan kecepatan pukulan tinju para atletnya.

THE
Character Building
UNIVERSITY

Kata kunci: pengembangan, alat, tes, ukur, daya, tahan, kecepatan, pukulan, tinju

ABSTRACT

SUANG SIBORO, NIM : 6143121069 Development Tools Test Measure Endurance Speed Punch Year 2020 (Thesis Guide : AMIR SUPRIADI).

Medan Thesis : Faculty Of Sport Science, Medan State University 2020.

This research aimed to develop a measuring test tool of punch speed endurance that was more efficient, effective, and to use a new electronic system, namely sensors, so that the users or the athletes could see accurate results.

The population in this research was the SPTI TKBM BC Griya Martubung gym with a sample namely 1 boxing athlete. The method used was the research and development (*Research and Development / R & D*). The form and function of tool that was made must be validated first by 5 experts namely 1 exercise specialist, 3 experts in sport field / coaches and 1 expert in equipment field, where the average percentage value of validity was 95%. The results indicate that according to the exercise specialist, experts in sport field, and expert in equipment field, it got the "Good / worthy" category.

It can be concluded that this measuring test tool of punch speed endurance was very required in the world of sports because it could create easy test, effective, efficient with accurate result. The accurately result became a suggestion for boxing coaches within evaluating her/his endurance ability of the athletes' punch speed

UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY

Keywords: *development, tools, test, measure, endurance, speed, punch.*