

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR DIAGRAM	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1.Latar Belakang Masalah	1
1.2.Identifikasi Masalah	4
1.3.Pembatasan Masalah	4
1.4.Rumusan Masalah	5
1.5.Tujuan Penelitian	5
1.6.Spesifikasi Produk	5
1.7.Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	
2.1.Kerangka Teoretis	7
2.1.1. Hakikat Pengembangan	7
2.1.2.Hakikat Alat Tes Ukur	11
2.1.3. Hakikat Daya Tahan Kecepatan	14
2.1.4.Hakikat Pukulan	16
2.1.5.Hakikat Tinju	19
2.2. Kerangka Berpikir	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1.Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.2.Sampel Uji Coba	24
3.3.Metodologi Penelitian	25
3.4.Karakteristik Sasaran Penelitian	25
3.5.Prosedur Penelitian	26

3.5.1. Langkah-Langkah Pengembangan	26
1. Potensi dan Masalah	27
2. Pengumpulan Data.....	28
3. Desain Produk.....	28
4. Validasi Produk	28
5. Revisi Desain	29
6. Uji Coba Produk	29
7. Revisi Produk	29
8. Uji Coba Pemakaian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Analisis Kebutuhan	37
4.2. Desain Produk Awal.....	38
4.3. Hasil Pengujian	38
4.4. Penyempurnaan Produk.....	40
4.5. Pembahasan Produk.....	43
BAB V PENUTUP	
5.1. Simpulan.....	53
5.2. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA	55
-----------------------------	----

LAMPIRAN	56
-----------------------	----

