

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Sunarno dan R. Syaifullah D. Sihombing.(2011).*Metode Penelitian Keolahragaan*. Kadipiro Surakarta, Yuma Pustaka.
- Ahmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan, Unimed Press.
- Arikunto, Suharsimi. (2005) *Prosedur Penelitian*, Yokyakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bompa O, Tudor. (1983). *Theory and Methodology Of Training The Key to Athletics Performance*. Dubuqe, Low Kendal Hunt Publishing Company.
- FIFA (2014). *Laws Of The Game/Peraturan Permainan*.
- FIK UNIMED. (2012). *Pedoman Penulisan Skripsi FIK UNIMED*. Medan, FIK.
- Harsono.(1988). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta,CV.Tambak Kusuma.
- <http://www.google.com/search?q=gambar+perkenaan+kaki+saat+umpan+lambun+ng>
- Mielke, Danny. (2003). *Dasar-Dasar Sepakbola*. Pakar Raya.
- Nurkadri. (2017). *Perencanaan Latihan*. Jurnal Prestasi.
- Ritonga, Dediansyah. (2018) *Pengembangan Variasi Long Pass Control Dalam Permainan Sepakbola Tahun 2018*. Medan, FIK
- Sajoto. (1988) *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*, Jakarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sarumpaet. Aip. (1992). *Permainan Bola Besar*. Jakarta: Departemen pendidikan dan kebudayaan.
- Sucipto. (2000). *Sepakbola Olahraga Pilihan Sepakbola*. Departemen pendidikan dan kebudayaan.