

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari uji coba dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa hasil pengembangan turbo Thrower yakni sangat layak dan baik digunakan untuk atlet NPC sumut sebagai penunjang latihan untuk menggapai prestasi yang lebih gemilang.

Turbo Thrower ini didesain untuk dapat menarik minat dan semangat atlet dalam berlatih sehingga dapat meningkatkan keaktifan bergerak dan diharapkan dapat berpengaruh kepada hasil lempar lembing. Produk turbo thrower lempar lembing tanpa awalan pada atlet NPC sumut yang sudah divalidasikan ini akan sangat bermanfaat untuk digunakan dalam proses berlatih terutama dalam berlatih lempar lembing tanpa awalan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil uji coba lapangan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disarankan bahwa kepada peneliti berikutnya yang ingin mengembangkan produk turbo thrower lempar lembing tanpa awalan hendaknya lebih baik lagi dalam mengembangkan dan teliti