

## ABSTRAK

SUKRI SILALAH, Nim : 6161111059 “Pengembangan Turbo Thrower Gerakan Lempar Lembing Tanpa Awalan pada Atlet NPC Sumut” (Pembimbing Skripsi : USMAN NASUTION, S.Pd, M.Pd)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2020

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan turbo thrower gerakan lempar lembing tanpa awalan pada atlet NPC Sumut. Populasi dalam penelitian ini adalah Atlet NPC Sumut. Pengembangan media turbo thrower yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi oleh 2 orang ahli, yaitu 1 orang ahli olahraga lempar dan 1 orang ahli alat, dimana persentasi validitasnya adalah 96% dan 85%. Metode yang digunakan adalah metode penelitian pengembangan (*Research and Development/R&D*).

Hasil uji coba skala kecil melibatkan 3 Atlet NPC Sumut menunjukkan bahwa turbo thrower gerakan lempar lembing tanpa awalan memenuhi kriteria untuk dilanjutkan dalam uji coba skala besar karena persentase skor dari setiap aspek antara 73, 84% dan 79%.

Hasil uji coba skala besar terhadap 5 Atlet NPC Sumut bahwa turbo thrower gerakan lempar lembing tanpa awalan sudah memenuhi kriteria untuk melanjutkan dalam pembuatan produk massal karena persentase dari setiap aspek antara 87%, 90% dan 87%.

Dapat disimpulkan bahwa turbo thrower ini sangat dibutuhkan untuk menjadikan gerakan lempar lembing tanpa awalan lebih efektif dan efisien, karena hal tersebut sangat penting dalam menunjang prestasi atlet, selain itu agar proses latihan tersebut tidak membosankan serta jadi bahan masukan kepada para pelatih seluruh Indonesia.

**Kata Kunci :** Pengembangan, Turbo Thrower, Gerakan lempar lembing tanpa awalan