

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji produk dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa latihan *passing* dengan menggunakan *instrument* ini akan lebih efektif dan dapat memudahkan pelatih dalam menjalankan program latihan khususnya dalam latihan *passing*. Kemudian alat bantu latihan *passing* ini didesain untuk dapat menarik minat siswa sehingga termotivasi pada saat latihan.

#### 5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian dapat disarankan bahwa kepada peneliti berikutnya yang ingin mengembangkan produk penilaian hasil latihan *passing* ini hendaknya diteliti lebih lanjut dan dikembangkan lagi baik dari segi komponen maupun bentuk fisik alat sehingga dapat diperoleh produk yang lebih sempurna, agar produk alat penilain hasil latihan *passing* ini bisa digunakan oleh atlet lebih banyak, sebaiknya produksi lebih banyak dalam upaya mempublikasi sehingga dapat dijangkau yang lebih luas. Begitu juga dengan anak yang berada di SSB supaya setiap pelatih paham bahwa alat tersebut digunakan untuk pemain dibawah 12 tahun.