

**PENGARUH AKTIVITAS FISIK SUBMAKSIMAL MENGGUNAKAN SEPEDA  
DENGAN JARAK 15 KILOMETER TERHADAP PERUBAHAN  
KADAR GULA DARAH PADA KOMUNITAS BERSEPEDA  
KECAMATAN PANCUR BATU**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Olahraga**

**OLEH:**

**PAUL CANDRA TARIGAN**  
**NIM: 6141210025**

**THE**  
*Character Building*  
**UNIVERSITY**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2021**