

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Dig.....	19
2.2 Mengemis.....	20
2.3 Rangkaian Gerakan <i>Passing</i> Bawah.....	23
2.4 Otot Tubuh.....	26
2.5 Otot Bahu.....	31
2.6 Otot Lengan Bawah.....	31
2.7 Gerakan Ekstensor Siku.....	32
2.8 Gerakan Perkenaan Bola.....	33
2.9 Gerakan Lanjutan.....	33
2.10 Kerangka Berfikir.....	37
4.1 <i>Fase</i> Persiapan.....	52
4.2 <i>Fase</i> Persiapan.....	53
4.3 <i>Fase</i> Pelaksanaan.....	54
4.4 <i>Fase</i> Pelaksanaan.....	55
4.5 <i>Fase</i> Follow Through.....	56
4.6 <i>Fase</i> Follow Through.....	57

Character Building