

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KEKUATAN
OTOT PUNGGUNG TERHADAP KEMAMPUAN
BANTINGAN LENGAN ATLET GULAT
PENGKOT PGSI TEBING TINGGI
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat- Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

**OLEH:
LORENTA MELIALA
NIM : 6133121042**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2021