

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1: Bantingan Lengan	7
Gambar 2.2: Susunan Otot-Otot Pada Lengan	10
Gambar 2.3: Susunan Otot-Otot Pada Punggung.....	11
Gambar 3.1: Desain Penelitian.....	17
Gambar 4.1: Distribusi Data Kekuatan Otot Lengan (X_1)	25
Gambar 4.2: Distribusi Data Kekuatan Otot Punggung(X_2).....	27
Gambar 4.3: Distribusi Data Bantingan Lengan (Y)	28

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY