

**HUBUNGAN ANTARA *POWER* OTOT LENGAN, KELENTUKKAN  
OTOT PINGGANG DAN *POWER* OTOT TUNGKAI  
TERHADAP HASIL BANTINGAN PINGGANG  
PADA ATLET GULAT DAIRI  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat- Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

Oleh:  
**IRMAWATI SIHOTANG**  
NIM. 6131121030

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2021**