

## DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN .....	i
PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Pembatasan Masalah .....	5
1.4. Rumusan Masalah .....	5
1.5. Tujuan Penelitian .....	6
1.6. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II. KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1. Kerangka Teoritis.....	8
2.1.1. Olahraga Gulat.....	8
2.1.2. Hakikat <i>Power</i> Otot Lengan .....	12
2.1.3. Hakikat Kelentukan Otot Pinggang.....	13
2.1.4. Hakikat <i>Power</i> Otot Tungkai.....	15
2.1.5. Hakikat Bantingan Pinggang .....	16
2.2. Teknik Serangan dan Teknik Bertahan .....	18
2.3. Dukungan Kondisi Fisik .....	19
2.4. Kerangka Berpikir.....	20
2.5. Hipotesis .....	21

<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
3.2. Populasi dan Sampel.....	23
3.3. Metode Penelitian .....	24
3.4. Instrumen Penelitian .....	24
3.5. Teknik Analisis Data.....	30
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN</b>	
4.1. Deskripsi Data Penelitian.....	33
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis.....	38
4.3. Pengujian Hipotesis .....	40
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian .....	45
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Kesimpulan .....	49
5.2. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>

