

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Tes Pengukuran <i>Medicine Ball</i>	26
3.2. Tes Duduk dan Menjangkau	27
3.3. Tes <i>Vertical Jump</i>	28
3.4. Norma Tes Bantingan Pinggang	30
4.1. Distribusi Data <i>Power</i> Otot Lengan.....	33
4.2. Distribusi Data Kelentukan Otot Pinggang	34
4.3. Distribusi Data <i>Power</i> Otot Tungkai	36
4.4. Distribusi Data Bantingan Pinggang.....	37
4.5. Hasil Uji Normalitas dan Uji Homogenitas Antar Variabel.....	38
4.6. Uji Korelasi dan Signifikansi Data (X_1) pada (Y)	41
4.7. Uji Korelasi dan Signifikansi Data (X_2) pada (Y)	42
4.8. Uji Korelasi dan Signifikansi Data (X_3) pada (Y)	43
4.9. Uji Korelasi dan Signifikansi Data (X_1), (X_2) dan (X_3) pada (Y) ..	44

UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY