

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan, Unimed Press
- Arikonto, S. (2009). *Manajemen Peneletian*. Yogyakarta, Penerbit Rineka Cipta
- Bakhtiar Syahrial, Ballard Robert J. (2015). *Teori Action Method, Strength Condition Dan Penerapannya Dalam Pembinaan Prestasi Tenis*. Malang, Wineka Media
- Bompa O. Tudor, Haff G. Gregory. (2009). *Periodization: Theory And Methodology Of Training*. York University, United State: Human Kinetic
- Brown J. (1999). *Tenis Tingkat Pemula*. Ahli Bahasa Dian Ruslaini. Jakarta, PT. Rajagrafindo. Persada
- Chu.A. Donald. (2002). *Power Tennis Training (Tennis Tenaga)*. Ahli Bahasa. Razi Siregar. Jakarta, PT. RajaGrafindo Persada
- David Siahaan. (2017). “Pengaruh Latihan *Horizontal Swing* Dan Latihan *Side Lateral Raise* Terhadap Kemampuan *Forehand Drive* Dalam Permainan Tenis Lapangan”. *Jurnal Prestasi* Vol. 1 No. 2, Desember 2017 : 23-28
- Dharmadi Agus Made Dan Kanca Nyoman I. (2017). *Tenis Lapangan Teori Dan Praktik: Disertai Variasi-Variasi Latihan*. Depok, PT. Rajagrafindo Persada
- E.Paul. R, Todd S. Ellenbecker (2007). *Complete Conditioning For Tenni., United State*. Human Kinetics.
- Farael Bahamonde. “Biomechanics Of The Elbow Joint In Tennis”. *International sportmed Journal* Vol. 6. No. 2, 2005.
- Harsono. (1988). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta, Cv. Tambak Kusuma
- Hendro Kusworo, (2012). “Pembinaan Kondisi Fisik Atlet Tenis Lapangan Menggunakan Latihan Beban.” *Jurnal Hralth & Sport, Volume 5, Nomor 3, Agustus 2012, Hal; 707-721*

- Ivan Kurnia Reza, Sudirman Husin, dkk. (2018). "Hubungan Kekuatan Otot Tangan Dan Power Lengan Dengan Hasil *Forehand* Permainan Tenis Lapangan". *Physical Education, Health and Recreation*; Vol. 3, No. 1, 2018.
- Lardner Lex. (1996). *Teknik Dasar Tenis Strategi Dan Taktik Yang Akurat*. Semarang, Dahara Prize Semarang.
- Magethi Bey. (1990). *Tenis Para Bintang*. Bandung, Pionir Jaya
- Mulyono Asriady. M. (2017). *Buku Pintar Tenis*. Jakarta Timur, Anugrah
- Palmizal (2011). "Pengaruh Metode Latihan Global Terhadap Akurasi Groundstroke *Forehand* Dalam Permainan Tenis." *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*; Issn 2088-6802
- Roetert, Paul dan Kovacs Mark. (2011). *TENNIS ANATOMY*. United State. HumanKinetic.
- Scharff. (1981). *Bimbingan Main Tenis*. Jakarta, Penerbit Mutiara Jakarta
- Siswantoyo. (2017). "Peningkatan Power Tungkai Pesilat Remaja Melalui Latihan Pliometrik." *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, ISSN: 0216-1370
- Sudjana. (2002). *Metode Statistika*. Bandung, Tarsito
- Sunarno Agung. (2016). *Filsafat Olahraga*. Medan, Larispa Indonesia
- Sumarso Marso. (1994). *Materi Khusus Instruktur Tenis*. Pelti. Jakarta
- Toho cholik Mutohir, Muhammad Muhyi, Albertus Fenanlampir, Berkarakter Dengan Berolahraga Berolahraga Dengan Berkarakter (Daniel. Ladders : [www.smallcrab.com](http://www.smallcrab.com) : 2012)
- Vistor Syapri Maulana (2017). "Tingkat Keterampilan Groundstroke *Forehand Drive* Dan Groundstroke *Backhand Drive* Siswa Sekolah Tenis New Armada Magelang." *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, ISSN: 0216-1370
- Zaenal Arifin, Soegianto, Prapto Nugroho (2012). "Pengaruh Variasi Latihan *Forehand Drive* Terhadap Kemampuan Melakukan *Forehand Drive* Tenis Lapangan Bagi Petenis Pemula." *Journal Of Sport Science And Fitness* Issn 2252