

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Teknik Dasar Menendang Bola Dengan Punggung Kaki	13
Gambar 2.2. Teknik <i>Shooting</i> Dengan Ujung Kaki	14
Gambar 2.3. Tampak Depan Otot Tungkai	25
Gambar 2.4. Otot Tungkai	29
Gambar 2.5. Panambahan Beban Latihan	39
Gambar 2.6. Kerangka Berpikir	49
Gambar 3.1. Alat Leg Dynamometer	54
Gambar 3.2. <i>Sit And Reach</i>	55
Gambar 3.3. Pelaksanaan Tes <i>Shooting</i> Futsal	56
Gambar 3.4. Desain Penelitian Variabel X dan Y	58

