

DAFTAR PUSTAKA

- Acker S, Koymansm LM, and Bast A. 2003. Molecular, Pharmacology of Vitamin E : Structural Aspectsof Antioxidant Activity. *Ncbi.nlm.com* . 213-217.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Prakteik*. Rineka Cipta. 178.
- Armstrong Aw, Golan De (2008). "Pharmacology Of Hemostasis And Thrombosis". In Golan De, Tashjian Ah, Armstrong Ej, Armstrong Aw (Eds.). *Principles Of Pharmacology: The Pathophysiologic Basis Of Drug Therapy*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. P. 388. Isbn 978-0-7817-8355-2.
- Arnold, J.N., Wormald, M.R., Sim, R.B., Rudd, P.M, And Dwek, R.A. (2007). The Impact Of Glycosylation On The Biological Function And Structure Of Human Immunoglobulins. *The Annual Review Of Immunology Is Online At Immunol.Annualreviews.Org*. 25:21-50.
- Arova, N.I. (2010). *Dasar – Dasar Fisioterapi Pada Cedera Olahraga*. Universita Negeri Yogyakarta : 1-6.
- Baratawidjaja, K.G. (2014). *Imunologi Dasar*. 11th Ed. Jakarta: Balai Penerbit Fkui: 1-59.
- Berawi, Agverianti. 2017. Efek Aktivitas Fisik Pada Proses Pembentukan Radikal Bebas Sebagai Faktor Risiko Aterosklerosis. *Fakultas sKedokteran, Universitas Lampung* 6(2).
- Bishop Ml, Fody Ep, Schoeff/Le, Eds. (2004). *Clinical Chemistry: Principles, Procedures, Correlations*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. P. 243. Isbn 978-0-7817-4611-3.
- Bompa T, Haff G. (2009) Periodization: Theory And Methodology Of Training. *Human Kinetics, Champaign Il*. 63-84.
- Brancaccio P, Maffulli N, Limongelli FM. 2007. Creatine kinase monitoring in sport medicine, *Br Med Bull*, Vol. 81:209-30.
- Burton, G.W. And Traber, M.G. (1990). Vitamin E: Antioxidant Activity, Biokinetics And Bioavailability. *Annual Review Of Nutrition*, Vol.10: 357–382.

- Candrawati S. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Stress Oksidatif. *Mandala Of Health*. 2013; 6(1):454-61.
- Claudio C. Zoppi, Dkk, (2006). Vitamin C And E Supplementation Effects In Professional Soccer Player Under Regular Training. *Journal Of The International Society Of Sports Nutrition*. Vol. 3(2): 37-44.
- Cooper, CE, Vollard, NB, Choueiri, T, Wilson, MT 2002, 'Exercise, free radical and oxidative stress', *Biochem. Soc. Tras*, vo. 30, pp. 280-285
- Dekkers Jc, Van Doornen Lj, Kemper Hc. (1996). The Role Of Antioxidant Vitamins And Enzymes In The Prevention Of Exercise-Induced Muscle Damage. *Sports Med* Vol.21: 213-238.
- Elizabeth Quinn, 2008. Preventing Overtraining - When Less Is More ([Http://Sportmedicine.About.Com](http://Sportmedicine.About.Com)) Diakses 15 April 2010.
- Erta M, Quintana And Hidalgo. (2012). Interleukin-6 Major Cytokine In Central Nervous System. *International Journal Of Biological Science*. Vol. 8 (9): 1254-1266.
- Evans, W.J. (2000). Vitami E, Vitamin C And Exercise. *American Society For Clinical Nutrition*. (72): 1-6.
- Flohe, R.B And Traber, M.G. (1999). Vitamin E: Function And Metabolism. *The Faseb Journal*. Vol.13: 2-11.
- Glaser, R., And Kiecolt-Glaser, J.K. (2005). Stress-Induced Immune Dysfunction: Implications For Health. *Science And Society*. Vol 5: 1-3.
- Gleeson, M., Nieman, D.C Dan Pedersen, B.K. (2004). Exercise, Nutrition And Immune Function. *Journal Of Sport Since*. Vol.22: 115-125.
- Gomez-Cabrera Mc, Domenech E & Vinã J (2008) Moderate Exercise Is An Antioxidant: Upregulation Of Antioxidant Genes By Training. *Free Radic Biol Med*. Vol. 44: 126-131.
- Graha, A.S. (2008). Manfaat Massase Wajah Dan Vitamin E Pada Atlet. *Medikora*. Vol.4(1): 1-4

Gul, M., Atalay, M. And Hanninen, O. 2003. Endurance Training And Glutathione-Dependent Antioxidant Defense Mechanism In Heart Of The Diabetic Rats. *Journal Of Sports Science And Medicine*, 2: 53-61

Guyton And Hall. 2006. Textbook Of Medical Physiology, 12th Ed, *Sunders Company*, New York.

Harahap N.S.(2008). “Pengaruh Aktivitas Fisik Maksimal Terhadap Jumlah Leukosit Dan Hitung Jenis Leukosit Pada Mencit (*Mus Musculus L*) Jantan”. *Tesis. Program Pasca Sarjana Universitas Sumatra Utara Medan*: 20.

Harahap, N.S Dan Pahutar, U.P. (2017). Pengaruh Aktifitas Fisik Aerobik Dan Anaerobik Terhadap Jumlah Leukosit Pada Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*. Vol. 1(2): 2-5.

Harahap, N.S.(2014). Dampak Stres Oksidatif Akibat Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstrurasi Atlet Wanita. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. Vol. 20(78): 1-3.

Harsono. (1998). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*, Jakarta. C. V Tambak Kusuma: 100-140.

Hekimsoy Z, Oktem Ik (2005). "Serum Creatine Kinase Levels In Overt And Subclinical Hypothyroidism". *Endocrine Research*. 31 (3): 171–5.

Kendal, B.& Eston, R. (2002). Exercise-Induced Muscle Damage And The Potential Protective Role Of Estrogen. *Sport Medicine*, Vol. 32(2): 1-5.

Khodamoradi, Aslan & Jalili, Mosa. 2011. Australian Journal Of Basic And Applied Sciences: Circadian Effects On The Humoral Immune System (Igg, Iga And Igm) And Serum Cortisol After A Strenuous Exercise Until Exhaustion. *Mayo Foundation For Medical Education And Research,(Online)*,Vol. 5(12): 980–990.

Kiyatno.(2009). Pengaruh Aktivitas Fisik Submaksimal, Waktu Pemberian Antioksidan Vitamin Dan Tingkat Kebugaran Terhadap Kondisi Otot. *Disertasi Untuk Memperoleh Gelar Doktor Pendidikan Pada Universitas Negeri Semarang*:56.

Lamid, A. (1995). Vitamin E Sebagai Antioksidan. *Media Litbangkes*. Vol. 5(1):1-5.

Lesmana, Broto. 2018. Profil Glukosa Darah Sebelum, Setelah Latihan Fisik Submaksimal Dan Setelah Fase Pemulihan Pada Mahasiswa Fik Unp.*Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* 8(2).

Mulyono, dan Susiloningsih, W. (2017) Pengaruh Pemberian Vitamin E Terhadap Kadar MDA Plasma Darah Pasca Latihan Fisik Submaksimal. *Jurnal Olahraga Prestasi* (Nomor 2) Hal. 1-9.

Maryam, T., Darvishi L, Askari G, and Feizi A. (2013) The Effect of Vitamin C and E Supplementation on Muscle Damage and Oxidative Stress in Female Athletes: A Clinical Trial. *International Journal Preventive Medicine*. S16-S23.

Novara, T., Harini, I, M. dan Sutrisno. (2019) Perbedaan Kadar Laktat Dehidrogenase (LDH) Pada Berbagai Derajat Keparahan Preeklampsia. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. (Nomor 4) Hal. 272-276.

Nurdyansyah, F. (2017) Stres Oksidatif dan Status Antioksidan Pada Latihan Fisik. *Jurnal Olahraga*. (Nomor 1). Hal. 105-109.

Okosun, R. E. And Adu, M, E. (2015) Effect of Oral Vitamin E on Serum Lipid Profile of Apparently Healthy Nigerians in Benin City. *Tropical Journal of Pharmaceutical Research*. Vol. 14(6) : 1071-1074.

Putri, M, A. (2018) Peningkatan Antioksidan Endogen yang Dipicu Latihan Fisik. *Jurnal Kedokteran Yarsi*. (Nomor 3). Hal. 163-172.

Pratama, E, B. (2013) Pengaruh Latihan Dengan Treadmill Terhadap Tekanan Darah Pada Member Wanita Usia 40-50 Tahun di Planet GYM Aerobik dan Fitness Centre Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. (Nomor 1). Hal. 1-4.

Purnomo, M. (2011) Asam Laktat Dan Aktivitas SOD Eritrosit Pada Fase Pemulihan Setelah Latihan Submaksimal. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. Vol. 1(2), Hal 1-16.

Puspitasari, M, L., Wulansari, T, V, Widyningsih, T, D, Maligan, M, J, dan Nugrahini, N, I, P. (2016) Aktivitas Antioksidan Suplemen Herbal Daun Sirsak Dan Kulit Manggis. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*. Vol. 1(4), Hal 1-8.

Rizvi, S. Reza, S. T. Ahmed, F. Ahmad, A. Abbas, S. And Mahdi, F. (2014) The Role of Vitamin E in Human Health and Some Diseases. *Sultan Qaboos University Med J*. Vol. 14 :157-165.

Saputra, K, L., Tasripan, dan Arifin, A. (2019) Rancang Bangun Kendali Kecepatan Treadmilln Menggunakan ECG yang Devisualisasikan Menggunakan Virtual Reality. *Jurnal Tenik ITS*. (Nomor 8). Hal. 17-22.

Sinaga, R. N., Sinaga, F. A. Dan Siregar, I. D. A. (2018) Pengaruh Pemberian Vitamin E Terhadap, Kadar Hemoglobin Pada Aktivitas Fisik Submaksimal. *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*. Vol. 2(1), Hal. 1-4.

Sinaga, F. A., (2016) Stress Oksidatif dan Status Antioksidan Pada Aktivitas Fisik Maksimal. *Jurnal Generasi Kampus* . (Nomor 2). Hal. 176-189.

Siswanto, F. M. Yenniastuti, B. P. Putra, T. A. dan Kardena, I. M. (2015) Aktivitas Fisik Maksimal Akut (*Acute Overtraining*) Menyebarkan Kerusakan Sel B Pankreas Mencit. *Jurnal Biomedik*. (Nomor 2). Hal. 125-130.

Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Triana, V. (2006) Macam-Macam Vitamin Dan Fungsinya Dalam Tubuh Manusia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. (Nomor 1). Hal. 40-47.

Wahdaningsih, S. Setyowati, E. P and Wahyuono, S. (2011) Aktivitas Penangkap Radikal Bebas dari Batang Pakis. *Jurnal UGM*. (Nomor 3). Hal. 156-160

Warong, K., Pengemanan, D. H. C and Engka, J. N. A. (2016) Pengaruh Pemberian Vitamin E Terhadap kadar neutrofil setelah latihan fisik. (Nomor 2). Hal. 1-4.

Werdhasari, A. (2014) Peran Antioksidan Bagi Kesehatan. *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*. (Nomor 2). Hal. 59-68.

Yavari, A., Javardi, M. Mirmiran, P. and Bahadoran, Z.(2015). Exercise Induced Oxidative Stress and Dietary Antioxidative. *Journal of Sport Medicine*. Vol.5: 1-10

Yusni. Amiruddin. (2019) The Effect Of Vitamin E Supplementation On Muscular Fatigue In Professional Men's Athletics. *Fol Med Indones*. Vol.55: 171-175.

Yusuf, E. Yudiwanti, R. and Aswin, R. H. (2018) The Effect of Antioxidant Vitamin C And E Administration on Spermatozoa Quality of White Rat (*Rattus Norvegicus*) Strain Wister Male Against Allethrin Exposure. *Biomolecular and health science journal*. Vol. 2: 113:119

Znitalia, Pangkahila, A., Pangkahila, W, dan Siswanto, F, M. (2018) Pelatihan Fisik Berlebihan Menurunkan Jumlah *Hematopoietic Stem Cells* (HSCs)

Dibandingkan Pelatihan Fisik Seimbang pada Tikus (*Rattus norvegicus*) Wistar Jantan. *Jurnal Biomedik*. (Nomor 1), Hal. 16-23.

Zulaikhah, S. T. (2017) The Role of Antioxidant to Prevent Free Radicals in The Body. *Sains Medika*. Vol. 8: 39-45.



THE
Character Building
UNIVERSITY