

## DAFTAR TABEL

Tabel.2.1. proporsi intensitas(Sukadiyanto, 2005).....	11
Tabel 3.1. Desain penelitian.....	30
Tabel 4.1. Hasil Uji Normalitas Data CK.....	40
Tabel 4.2. Hasil Uji Homogenitas Data CK.....	41
Tabel 4.3. Rata –rata kadar CK sebelum latihan pada kelompok Placebo dan.....	41
Tabel 4.4. Rata – rata kadar CK setelah latihan pada kelompok placebo dan.....	42

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY