

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	13
1.3 Batasan Masalah.....	13
1.4 Rumusan Masalah.....	14
1.5 Tujuan Penelitian.....	14
1.6 Manfaat Penelitian.....	14
1.6.1 Manfaat Teoretis.....	14
1.6.2 Manfaat Praktis.....	15
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>16</b>
2.1 Kajian Teoretis .....	16
2.1.1 Konsep Dasar <i>Self Efficacy</i> .....	16
2.1.1.1 Pengertian <i>Self Efficacy</i> .....	16
2.1.1.2 Perkembangan <i>Self Efficacy</i> .....	18
2.1.1.3 Aspek-Aspek <i>Self Efficacy</i> .....	21
2.1.1.4 Klasifikasi <i>Self Efficacy</i> .....	24
2.1.1.5 Sumber-Sumber <i>Self Efficacy</i> .....	26
2.1.1.6 Proses Pembentukan <i>Self Efficacy</i> .....	30
2.1.1.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i> .....	32
2.1.1.8 <i>Self Efficacy</i> Siswa Dalam Era Pembelajaran Daring.....	35
2.1.2 Konseling Kelompok Teknik <i>Cognitive Restructuring</i> .....	36
2.1.2.1 Konsep Dasar Konseling Kelompok .....	36
2.1.2.1.1 Pengertian Konseling Kelompok .....	36
2.1.2.1.2 Tujuan Konseling Kelompok.....	38
2.1.2.1.3 Fungsi Konseling Kelompok .....	39
2.1.2.1.4 Azas-Azas Konseling Kelompok.....	40
2.1.2.1.5 Tahapan Konseling Kelompok .....	41
2.1.2.2 Konsep Dasar Teknik <i>Cognitive Restructuring</i> .....	45
2.1.2.2.1 Pengertian Teknik <i>Cognitive Restructuring</i> .....	45

2.1.2.2.2 Tujuan Teknik <i>Cognitive Restructuring</i> .....	47
2.1.2.2.3 Manfaat Teknik <i>Cognitive Restructuring</i> .....	49
2.1.2.2.4 Tahapan Teknik <i>Cognitive Restructuring</i> .....	49
2.1.2.2.5 Indikator Keberhasilan Teknik <i>Cognitive Restructuring</i> .....	51
2.1.2.3 Tahapan Teknik <i>Cognitive Restructuring</i> dalam Konseling Kelompok .....	52
2.2 Penelitian Yang Relevan .....	55
2.3 Kerangka Berpikir .....	56
2.4 Hipotesis Penelitian .....	58
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>59</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	59
3.2 Prosedur dan Rancangan Penelitian .....	59
3.3 Subjek Penelitian .....	61
3.4 Operasional Variabel Penelitian .....	61
3.4.1 Variabel Penelitian .....	61
3.4.2 Defenisi Operasional .....	62
3.5 Kontrol Varian .....	63
3.5.1 Internal Validitas .....	64
3.5.2 Eksternal Validitas .....	65
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	65
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data .....	65
3.6.2 Uji Instrumen .....	68
3.7 Teknik Analisis Data .....	70
3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	71
3.8.1 Lokasi .....	71
3.8.2 Waktu Penelitian .....	72
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>73</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	73
4.2 Persiapan Penelitian.....	74
4.2.1 Persiapan Administrasi .....	74
4.2.2 Persiapan Alat Ukur.....	75
4.3 Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian .....	75
4.3.1 Hasil Uji Validitas.....	76
4.3.2 Hasil Uji Reliabilitas .....	78
4.4 Pelaksanaan Penelitian .....	78
4.5 Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	81
4.5.1 Kategori <i>Self Efficacy</i> Siswa Dalam Era Pembelajaran Daring ..	81
4.5.2 Data Hasil <i>Pre-Test Self Efficacy</i> Dalam Era	

Pembelajaran Daring.....	82
4.5.3 Data Hasil <i>Post-Test Self Efficacy</i> Dalam Era Pembelajaran Daring.....	85
4.5.4 Data Analisis <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test Self Efficacy</i> Siswa Dalam Era Pembelajaran Daring.....	88
4.6 Pengujian Hipotesis .....	95
4.7 Pembahasan Penelitian .....	96
4.8 Keterbatasan Penelitian .....	112
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>113</b>
5.1 Kesimpulan.....	113
5.2 Saran .....	114
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>116</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>120</b>

