

ABSTRAK

Meliana Dhea Rumahorbo. NIM.2162142013. Musik Jazz Sebagai Media Terapi Pada Pasien Bipolar Di Rumah Sakit Jiwa Bina Karsa Medan. Skripsi. Jurusan Sendratasik. Program Studi Pendidikan Musik. FakultasBahasakanSeni. Universitas Negeri Medan 2021.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses terapi musik jazz, untuk mengetahui jenis musik jazz yang digunakan sebagai media terapi dan untuk mengetahui hasil yang dicapai pada proses musik jazz sebagai media terapi pada pasien Bipolar di Rumah Sakit Jiwa Bina Karsa Medan. Landasan teoritis dalam penelitian ini membahas tentang pengertian musik jazz, jenis-jenis musik jazz, pengertian terapi musik, proses terapi musik, pengertian bipolar, pengertian musik. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Jiwa Bina Karsa Medan dengan kurun waktu penelitian mulai bulan Desember 2020 sampai Januari 2021. Penelitian ini menetapkan populasi beberapa pasien di Rumah Sakit Jiwa Bina Karsa Medan. Teknik pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini diantaranya, observasi, wawancara, dokumentasi, serta dianalisis dengan teknik deskriptif kualitatif. Dari penelitian ini diperoleh hasil bahwa jenis musik jazz yang digunakan sebagai media terapi ini adalah *Bossa Nova*. Metode pemulihan pada pasien Bipolar terdiri dari psikofarmaka dan non-psikofarmaka yang memberikan dampak besar terhadap proses pemulihan pasien Bipolar. Hasil yang diperoleh bahwa musik jazz ini memberikan ketenangan dalam relaksasi secara neurologis yang mampu menenangkan saraf, serta mampu memperbaiki cakra kejiwaan yang terganggu pada pasien Bipolar di Rumah Sakit Jiwa Bina Karsa Medan.

Kata Kunci: *Musik Jazz, Terapi Musik, Pasien Bipolar.*

