

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus Mukholid. (2004). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas SMA*, Jakarta, Penerbit Yudhistira
- Arikunto, (2002). **Manajemen Penelitian**, Jakarta, PT. Rineka Cipta.
- Baechle, Groves, (2002). **Latihan Beban**, Jakarta, PT. Raja Grafindo Persada.
- Engkos Kosasih. (1985). *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta: Akademi Pressindo
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. CV. Tambak Kusuma
- Husdarta. (2000). *Perkembangan Peserta Didik*. Departemen Pendidikan Nasional
- Ichsan, (1989). *Pendidikan Kesegaran dan Olahraga*. Bandung
- Kemendikbud (2017) Bugar dan Sehat Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat Direktorat Pembinaan Pendidikan Keaksaraan dan Kesetaraan
- Len Kravitz. (1997). *Panduan Lengkap Bugar Total*. Jakarta. PT. Raja Grafindo Persada
- Muhajir. (2006). *Pendidikan Jasmani Olahraga & Kesehatan*. Jakarta. Erlangga
- Nurhasan (2001). *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta. Penerbit Direktorat Jenderal Olahraga
- Nurhasan. (2008). *Aktivitas Bugar*. Universitas Terbuka
- Prof. H.Y.S Santosa Giriwijoyo & Didik Zafar Sidik, M.Pd. (2013) *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Sajoto (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*, Jakarta, Depdikbud
- Sudarno. (1992) *Pendidikan Kesegaran Jasmani*, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Sugiyono. (2006). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Sudarsono. (1992). *Pendidikan Kesegaran Jasmani*. Depdikbud. (opac.web.id)
- Sukintaka. (2004:55). *Tujuan Pendidikan Jasmani*, Jakarta: Depdikbud.
- Toho Cholik Mutohir, Ali Maksum. (2007). *Sport Development Index*. Jakarta: PT. Indeks
- Widininggar. (2010). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta. depdiknas