

ABSTRAK

**ROCKY CHARLES ANDREAS SIHOMBING (NIM 6163210037). Pengaruh Permainan *Fun Target Ball* Terhadap Ketepatan Melempar Pada Atlet *Bocce* Tunagrahita Di SMPLB Negeri Pembina Medan. (Pembimbing: Agus Salim Samosir, S.Si., M.Or.AIFO)
Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2020.**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh permainan *fun target ball* terhadap ketepatan melempar pada atlet *bocce* tunagrahita di SMPLB Negeri Pembina Medan. Metode penelitian ini adalah *quasi experimental* dengan desain penelitian *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian ini berjumlah 6 orang. Instrumen penelitian dilakukan melalui tes ketepatan melempar bola *bocce* kearah *pallina* sebanyak 4 kali kesempatan dan diambil jarak yang paling mendekati *pallina* sebagai data penelitian. Perlakuan latihan yang diberikan dalam penelitian ini yaitu permainan *fun target ball* yang dilakukan selama 6 minggu dengan frekuensi 3 kali seminggu. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan uji T. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai rata-rata *pre-test* yaitu 128 dengan varians 1063,2 sedangkan nilai rata-rata *post test* sebesar 47,83 dengan varians 491,76. Dari analisis data yang diperoleh menunjukkan bahwa data berdistribusi normal ($L_{hitung} < L_{tabel}$) dan homogen ($F_{hitung} < F_{tabel}$). Pengujian hipotesis diperoleh nilai $T_{hitung} = 5,00$ dan $T_{tabel} = 2,015$. Hasil ini menunjukkan $T_{hitung} > T_{tabel}$ yaitu $5,00 > 2,015$. Berdasarkan hasil penelitian ini membuktikan bahwa ada pengaruh yang signifikan dari permainan *fun target ball* terhadap ketepatan melempar pada atlet *bocce* tunagrahita di SMPLB Negeri Pembina Medan.

Kata Kunci: *Bocce*, Ketepatan Melempar, Permainan *Fun Target Ball*, Tunagrahita.



ABSTRACT

ROCKY CHARLES ANDREAS SIHOMBING (NIM 6163210037). The Influence of the Fun Target Ball Game on the Accuracy of Throwing at Mentally Retarded Athletes in SMPLB Negeri Pembina Medan.

(Mentor: Agus Salim Samosir, S.Si, M.Or, AIFO)

Thesis: Faculty of Sport Science Universitas Negeri Medan 2020

The purpose of this study was to determine the effect of fun target ball playing on the accuracy of throwing at mentally retarded athletes in SLB Negeri Pembina Medan. This research method is a quasi experimental *with* one group pretest-posttest design. The sample in this study amounted to 6 people. The research instrument was carried out through a test of accuracy of throwing the bocce ball towards Pallina 4 times and taking the closest distance to Pallina as research data. The exercise treatment given in this study is the fun target ball game which is conducted for 6 weeks with a frequency of 3 times a week. Data analysis techniques in this study used the T test. Based on data analysis, the pre-test mean value was 128 with a variance of 1063.2 while the post-test mean value was 47.83 with a variance of 491.76. From the analysis of the data obtained shows that the data are normally distributed ($L_{count} < L_{table}$) and homogeneous ($F_{count} < F_{table}$). Hypothesis testing obtained T value = 5.00 and T table = 2.015. These results indicate $T_{count} > T_{table}$ that is $5.00 > 2.015$. Based on the results of this study prove that there is a significant effect of the game fun target ball on the accuracy of throwing at the mentally retarded athlete in SMPLB Negeri Pembina Medan.

Keywords: Bocce, Accuracy of Throwing, Fun Target Ball Game, Mental Retardation.

THE
Character Building
UNIVERSITY