

## ABSTRAK

**Nia Anggraini Florensia Sinisuka, Nim : 6151111037 “Pengembangan Alat Bantu Latihan Reaksi Pukulan Drive Cabang Olahraga Bulutangkis” (Pembimbing Skripsi : Rifqi Aufan)  
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2020**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan alat bantu latihan reaksi pukulan drive cabang olahraga bulutangkis. Populasi dalam penelitian ini adalah 10 orang mahasiswa FIK Unimed dan 20 atlet PB Indocafe Medan. Pengembangan alat bantu latihan yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi oleh 2 orang ahli, 1 ahli materi dan 1 ahli media/alat, dimana persentasi validitasnya adalah 86,66%-92,5%. Metode yang digunakan adalah metode penelitian pengembangan (*Research and Development/R&D*).

Hasil uji coba skala kecil melibatkan 10 orang mahasiswa FIK Unimed menunjukkan bahwa alat bantu latihan reaksi pukulan drive memenuhi kriteria untuk dilanjutkan dalam uji coba skala besar karena persentase skor dari setiap aspek antara 88,75%-91,87%.

Hasil uji coba skala besar terhadap 20 atlet PB Indocafe Medan bahwa alat bantu latihan reaksi pukulan drive sudah memenuhi kriteria untuk melanjutkan dalam pembuatan produk massal karena persentase dari setiap aspek antara 89,37%-92,18%.

Dapat disimpulkan bahwa alat bantu latihan ini sangat dibutuhkan untuk menjadikan latihan reaksi pukulan drive lebih efektif dan efisien, karena hal tersebut sangat penting dalam menunjang prestasi atlet, selain itu agar latihan tersebut tidak membosankan serta jadi bahan masukan kepada para pelatih bulutangkis di seluruh Indonesia.

**Kata Kunci :** *Pengembangan, Alat Bantu Latihan, Reaksi Pukulan Drive Cabang Olahraga Bulutangkis*