

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha Esa yang telah memberikan rahmat karunia-Nya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan. Skripsi ini berjudul “Pengembangan Variasi Latihan Kebugaran Menggunakan Medicine Ball Pada UAC (Unimed Atletik Club)”

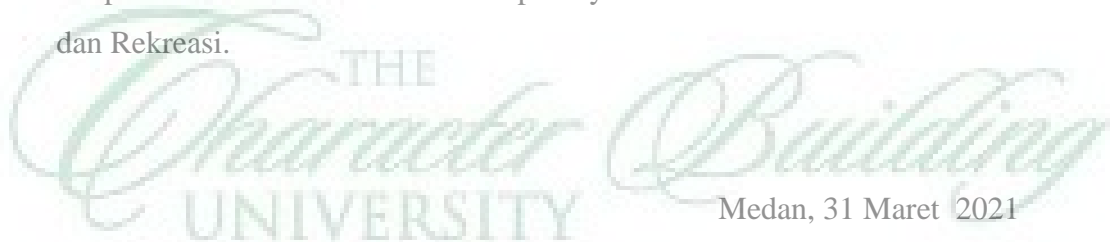
Dalam penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.Km., M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd.,M.Kes.,AIFO, selaku Pembantu Dekan I FIK UNIMED Sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, memberikan motivasi dan arahan dalam perjalanan penulisan skripsi saya ini dari awal hingga akhir. Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd, selaku Pembantu Dekan II FIK UNIMED. Dan Ibu Dr. Novita, M.Pd, selaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED.
4. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi FIK UNIMED.
5. Bapak Usman Nasution, S.Pd, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi FIK UNIMED.
6. Seluruh civitas Akademik FIK UNIMED.
7. Bapak Dr. Sabaruddin Yunis, S.si, M.Pd, selaku Dosen Pengarah I dan Bapak Abdul Harris Handoko S.Pd, M.Pd, selaku Dosen Pengarah II yang telah memberikan arahan dan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.
8. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Perpustakaan Umum Universitas Negeri Medan.

9. Untuk validator terhebatku terkhusus yang telah berbaik hati sebagai validator dari skripsi saya.
10. Kepada Atlet beserta pelatih Lempas UAC.
11. Teristimewa terimakasih kepada keluarga saya yang telah mendukung saya. Selama penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan dukungan dan bantuan baik moral maupun material dari ibu tercinta yaitu Erlianna Br ginting S.Pd, dan Kakak Kandung saya Rebita Sherly Br Purba dan saudara- saudara saya, Kak Lastiar ayu Natalita Pasaribu S.Pd., dan Kak Sarah. Terima kasih untuk dukungan semangat dan doamu.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan bapak, ibu, saudara, dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, baik dari segi isi, tulisan maupun kualitasnya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya ilmu Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.



Medan, 31 Maret 2021

Penulis

**REZA DESTRI BR PURBA**

**NIM : 6171111029**