

**PENGEMBANGAN VARIASI LATIHAN KEBUGARAN MENGGUNAKAN
MEDICINE BALL PADA UAC (UNIMED ATLETIK CLUB)**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh :

REZA DESTRI BR PURBA

NIM : 6171111029

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2021**