

PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI MELALUI LATIHAN
BERANGKAI UNTUK SISWA EKSTRAKURIKULER TARUNG
DRAJAT SMP IT AL HIJRAH LAUTDENDANG TAHUN 2019/2020

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebahagian
Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

OLEH :

MUHAMMAD SOFYAN
NIM 6143111064



THE
Character Building
UNIVERSITY

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2019