DAFTAR ISI

ABSTRAK i
KATA PENGANTAR ii
DAFTAR ISI vi
DAFTAR GAMBAR ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
BAB I : PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Identifikasi Masalah 5
C. Batasan Masalah 6
D. Rumusan Masalah 6
E. Tujuan Penelitian 7
F. Spesifikasi Produk 7
G. Manfaat Penelitian 8
BAB II : LANDASAN TEORITIS
A. Deskripsi Teoritis 10
1. Hakekat Pembelajaran 10
2. Hakekat Media Pembelajaran 11
a. Fungsi Media Pembelajaran 12
b. Manfaat Media Pembelajaran 12
3. Hakekat Media Pembelajaran Berbasis Situs *Web* 14
a. Pembelajaran Berbasis *Web* 15
b. Kelebihan dan Kekurangan Media Pembelajaran Berbasis *Web* 17
c. Sofware Yang Digunakan Dalam Pengembangan Media 18
4. Hakekat Pembelajaran Pola Makan Sehat 23
a. Hubungan Antara Makanan dan Kesehatan 24
b. Pengetahuan Tentang Makanan Sehat 28
B. Penelitian yang Relevan 37

C. Draf Pengembangan Media 39
D. Kerangka Berfikir 40
BAB III : METODE PENELITIAN
A. Model Pengembangan 42
B. Tempat dan Waktu Penelitian 42
C. Prosedur Pengembangan 43
1. Tahap Analisis 43
2. Tahap Desain 43
3. Tahap Pengembangan 43
4. Tahap Implementasi 44
5. Tahap Evaluasi 44
D. Desain Penelitian 46
E. Validasi dan Uji Coba Produk 48
F. Instrumen Pengumpulan Data 51
G. Teknik Analisis Data 54
BAB IV : HASIL PENGEMBANGAN DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian 58
1. Hasil Validasi Materi oleh Ahli Materi Terhadap Media Pembelajaran Berbasis *Web* 59
2. Hasil Validasi Materi oleh Ahli Media Terhadap Media Pembelajaran Berbasis *Web* 60
3. Hasil Validasi Materi oleh Guru PJOK SMP Negeri 27 Medan Terhadap Media Pembelajaran Berbasis *Web* 61
4. Hasil Tanggapan Siswa Siswa Kelas VII Terhadap Media Pembelajaran Berbasis *Web* (Skala Kecil) 62
5. Hasil *Pretest* dan *Postest* 64
6. Hasil Tanggapan Siswa Siswa Kelas VII Terhadap Media Pembelajaran Berbasis *Web* (Skala Besar) 65
B. Hasil Penelitian 66
1. Pemanfaatan Internet Untuk Media Pembelajaran PJOK Berbasis *Web* 66
2. Analisis Hasil Validasi Materi dan Subjek Uji Coba 75

3. Efektivitas Media Pembelajaran Berbasis *Web*..... 80
4. Kelebihan dan Kekurangan Media Pembelajaran Berbasis Web Yang Dikembangkan 81
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 83
B. Saran..... 84
DAFTAR PUSTAKA 85

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY