

DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN.....	i
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
BAB II : LANDASAN PENELITIAN	
2.1. Landasan Teoritis	8
2.1.1. Pengertian Hidup Sehat	10
2.1.2. Faktor yang mempengaruhi perilaku hidup sehat	13
2.1.3. Penerapan Hidup Sehat.....	13
2.1.4. Pemahaman Penyakit Menular	15
2.1.5. Menghindari Penyakit Menular dari Lingkungan	15
2.1.6. Karakteristik Remaja.....	32
2.2. Penelitian Relevan.....	34
2.3. Kerangka Berpikir.....	37
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Lokasi Dan Waktu Penelitian	40
3.1.1. Lokasi Penelitian.....	40
3.1.2. Waktu Penelitian.....	40
3.2. Populasi Dan Sampel	40
3.3. Desain Penelitian	41

3.4. Instrumen Dan Teknik Pengumpulan Data	42
3.4.1. Instrument Penelitian.....	42
3.4.2. Uji Coba Intrument.....	46
3.5. Teknik Pengumpulan Data	48
3.6. Teknik Analisis Data	49
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian	52
4.1.1. Deskripsi Data Penelitian	52
4.1.2. Perilaku Terhadap Makan Dengan Menu Seimbang (<i>Appropriate Diet</i>).....	54
4.1.3. Perilaku Terhadap Pengendalian Stress.....	55
4.1.4. Perilaku Terhadap Sakit Dan Penyakit.....	57
4.1.5. Perilaku Hidup Yang Teratur Dan Terukur.....	58
4.1.6. Perilaku Terhadap Kebiasaan Yang Merusak Kesehatan.....	60
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian	61
4.2.1. Perilaku Terhadap Makan Dengan Menu Seimbang (<i>Appropriate Diet</i>).....	62
4.2.2. Perilaku Terhadap Pengendalian Stress.....	63
4.2.3. Perilaku Terhadap Sakit Dan Penyakit.....	64
4.2.4. Perilaku Hidup Yang Teratur Dan Terukur.....	65
4.2.5. Perilaku Terhadap Kebiasaan Yang Merusak Kesehatan.....	66
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
4.1. Kesimpulan	69
4.2. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	71