

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN..... 1

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	6
F. Tujuan Penelitian.....	6
G. Manfaat Penelitian	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Deskripsi Teori	7
1. Hakikat Bola Voli.....	7
2. Hakikat Teknik Permainan Bola Voli.....	8
3. Model Penelitian Terdahulu	14
3. Hakikat Variasi Latihan	16
4. Landasan Ekstrakurikuler	18
5. Ekstrakurikuler Yayasan Perguruan Raudhatul Akmal.....	19
B. Kerangka Berfikir	19

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
B. Metode Penelitian	21
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....33

A. Hasil Pengembangan Variasi Latihan Servis Atas Bola Voli.....33

B. Pembahasan.....42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN43

A. Kesimpulan43

B. Saran44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

