

## KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta inayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Setelah Melakukan Aktivitas Treadmill Dengan Intensitas 80-85 % Terhadap Jumlah Eritrosit Mahasiswa Angkatan 2017 Ikor UNIMED”**. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana olahraga program studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mengalami kesulitan yang disebabkan keterbatasan waktu, tenaga, materi maupun bahan. Selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segenap ketulusan hati peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes selaku Rektor UNIMED
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Drs. Suharjo, M. Pd selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED
4. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S. KM., M. Kes. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED
5. Bapak Drs. Mesnan, M. Pd selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED
6. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt, AIFO. Selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED

7. Ibu Zulaini, S.KM, M.Kes, AIFO selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED
8. Ibu Dr.dr. Novita Sari Harahap, M.Kes, AIFO selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen pembimbing akademik yang telah membantu penulis selama proses pembuatan proposal ini dan membimbing selama penulis berkuliah di Universitas Negeri Medan.
9. Kedua orang tua, ayahanda Jhon David Naibaho S.P,d tercinta dan ibunda tersayang Rita Girsang S.P,d yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materil serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis.
10. Teman-teman penghuni jl. Nanggarjati No. 25 yang selalu memberikan dukungan setiap harinya dalam pembuatan proposal ini.
11. Teman-teman satu dosen bimbingan yaitu Alginda Pranata Tarigan dan Tanzil Azizi Hasibuan yang juga sama-sama berjuang dalam menyusun proposal seminar.
12. Seluruh teman-teman angkatan, terutama kelas B Angkatan 2015

Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara/i dapat menjadi amal yang baik dan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT.



Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Januari 2019  
Peneliti

Selamat S. Naibaho  
NIM: 6151210029

