

## KATA PENGANTAR

Dengan kerendahan hati, rasa syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, sang pencipta dan pemilik alam semesta yang telah memberikan karunia dan rahmat-Nya, sehingga skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh latihan *plyometrics* Terhadap Peningkatan Tendangan Melambung (Long Pass) Pada Mahasiswa IKOR Angkatan 2018 Universitas Negeri Medan”**. Ini dapat terselesaikan.

Selama penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Yth:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM, M.Kes selaku Rektor Unimed.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK Unimed.
3. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil Dekan I FIK Unimed.
4. Bapak Dr. Imran Akhmad, S.Pd, M.Pd selaku Wakil Dekan II FIK Unimed.
5. Ibu Dr. Novita, S.Pd, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Unimed.
6. Bapak Dr. Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt.AIFO selaku Ketua Jurusan IKOR dan Ibu Zulaini, S.KM, M.Kes.AIFO selaku Sekretaris Jurusan IKOR.
7. Bapak Agus Salim Samosir, S.Si, M.Or, AIFO selaku Pembimbing Akademik dan Skripsi, yang telah banyak memberikan arahan, motivasi, saran dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Bapak Puji Ratno, S.Si, M.Pd dan Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku pengarah yang telah memberikan masukan dan saran mulai dari rencana penelitian sampai dengan selesainya penelitian, serta sampai penyusunan skripsi ini.

9. Teristimewa kepada orang tua saya, Ayahanda Tercinta Alm Usman Hutagalung, dan Ibunda saya tercinta Purnama Pasaribu, abang saya Muhammad Monang, Muhammad Ibrar, Hifzon Hutagalung, Ikrom Hutagalung, dan adik saya Rairipal Hutagalung, dan Khairul Ibnu Hutagalung, yang selalu mendoakan, memberikan perhatian, nasehat, serta motivasi dengan penuh kasih sayang kepada saya untuk menyelesaikan studi ini.
10. Kepada mahasiswa ikor stambuk 2018 yang telah bersedia membantu dalam penelitian saya ini
11. Dan kepada rekan-rekan seperjuangan IKOR stambuk 2013 dan seluruh civitas akademik FIK UNIMED serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu penulis ucapkan banyak terima kasih.

Semoga kebaikan Bapak/Ibu/Saudara/i menjadi amal baik serta mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi dunia olahraga.

**Medan, Januari 2020**

**Penulis**

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

**MUCHLISIN AZIS HUTAGALUNG**  
**NIM. 6133210032**