

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRICS* TERHADAP PENINGKATAN  
TENDANGAN MELAMBUNG (*LONG PASS*) PADA MAHASISWA  
IKOR ANGKATAN 2018 UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Sains**

**OLEH**

**MUCHLISIN AZIS HUTAGALUNG  
NIM. 6133210032**



**THE  
Character Building  
UNIVERSITY**  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2020**