

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapun judul skripsi ini adalah “Pengaruh Pemberian Jus Bit Selama Latihan Terhadap Kadar SGOT (*Serum Glutamat Oxaloasetate Transaminase*) Dan SGPT (*Serum Glutamat Piruvate Transaminase*) Pada Aktivitas Fisik Mahasiswa Non Atlet”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga.

Dalam proses mulai dari penulisan, seminar proposal penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, nasihat, dorongan saran dan kritik yang sangat berharga dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan setulus hati penulis mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu penulis sampai terselesainya skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas kebaikan tersebut.

Dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
3. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
4. Bapak Dr. Imran Akhlmad, M.Pd selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.

5. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.
6. Bapak Dr. Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt, AIFO selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan UNIMED dan selaku Pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai proses akademik hingga dalam penulisan skripsi ini.
7. Ibu Zulaini, SKM, M.Kes, selaku Sekretaris Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan UNIMED.
8. Ibu Dra. Rosmaini Hasibuan, M.Pd, dan Ibu dr. Rika Nailuvar Sinaga, M.Boimed selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis untuk penulisan skripsi..
9. Seluruh Dosen dan Pegawai TU dan Perpustakaan FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian studi, kemudahan administrasi dan kemudahan dalam mencari bahan/buku untuk menyelesaikan skripsi penulis.
10. Terimakasih kepada orangtua saya tercinta, Ayahanda C.B Simanungkalit, Ibu J.M Hutasoit dan Ibu S. Manalu yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, dan semangat yang begitu luar biasa serta selalu mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi ini dengan penuh perjuangan, materi dan dukungan kepada penulis.
11. Terimakasih kepada orangtua saya tercinta, Uda saya J Sihite, dan tante saya M Hutasoit yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, dan semangat yang begitu luar biasa serta selalu mendoakan penulis sehingga

dapat menyelesaikan studi ini dengan penuh perjuangan, materi dan dukungan kepada penulis.

12. Juga kepada saudara penulis Ayu Simanungkalit, Beatrich Simanungkalit, Dody Simanungkalit, Ray Sihite, Sinta Sihite, dan Yuli Sihite.

13. Teman-teman IKOR Seperjuangan angkatan 2016, khususnya IKOR B atas kebersamaanya, mendukung dan membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

14. Unit kegiatan mahasiswa UKMKP UNIMED sebagai organisasi yang mengarahkan penulis menjadi lebih baik lagi dan memotivasi serta membina penulis selama masa perkuliahan hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

15. Mahasiswa IKOR 2019 yang telah bersedia menjadi objek penelitian dan selalu mendukung.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Kiranya skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya ilmu pengetahuan kita. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih,.

Medan, Januari 2020
Penulis

Cristine Marito